

Библиотечка газеты

НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА ЛЕЧЕНИЯ
И ПРОФИЛАКТИКИ

Народный доктор
Толока

ДОМАШНЯЯ
ЗДОРОВЬЯ
ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

выпуск №4

Смоленск

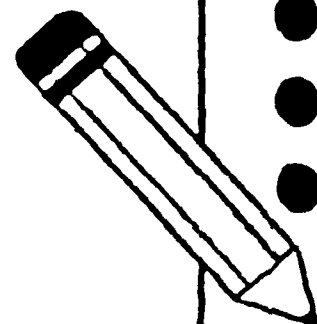
Предмет внимания данного выпуска серии «Домашняя энциклопедия здоровья» — кожа: самый обширный и наиболее уязвимый орган человеческого тела. Одна из главных функций кожи — защитная, она — наша своеобразная «броня».

Но «броня» эта очень ранима и хрупка, поскольку может пострадать как от внешних (физические и химические раздражители), так и от внутренних (очаги местной инфекции, заболевания других органов и др.) факторов. Любые из названных причин вызывают в коже различные патологические процессы. Псориаз, витилиго, фурункулез, бородавки, рожа, чесотка — вот далеко не полный перечень заболеваний кожи. Как избавиться от них? Какие травы взять в помощники? Ответы на эти вопросы вы, дорогие читатели, найдете, ознакомившись с материалами данной брошюры. Надеемся, она окажет вам существенную помощь в преодолении недугов, научит понимать основные принципы комплексного лечения, а также любить и беречь свою кожу, относиться к ней с должным почтением.

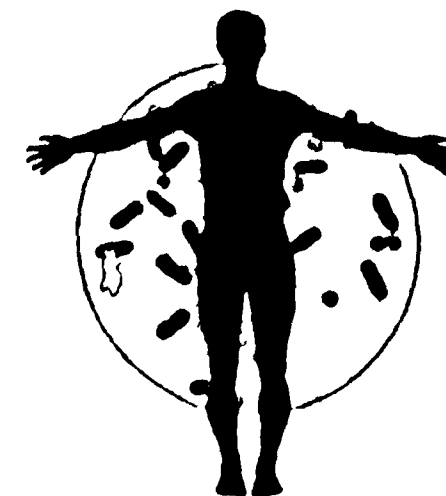
РЕДАКЦИЯ.

В выпуске:

- Псориаз — стр. 3-24
- Витилиго — стр. 25-30
- Фурункулез — стр. 31-39
- Бородавки — стр. 40-46
- Диатез — стр. 47-50
- Экзема — стр. 51-54
- Рожа — стр. 55-57
- Рак кожи — стр. 58-60
- Чесотка — стр. 61-64



ПСОРИАЗ



КАК ПОМОЧЬ СЕБЕ ПРИ ПСОРИАЗЕ?

Этот вопрос возникает в подсознании каждого заболевшего псориазом, и каждый долго и мучительно в одиночку ищет на него ответ. Кто-то находит, а большинство — нет. Поэтому хочу дать совет: начните со сбора информации. Знание — лучшее средство от мучительных раздумий. Сегодня доподлинно установлено, что псориаз — незаразное хроническое и рецидивирующее заболевание, поражающее кожу, слизистые оболочки, суставы и др. Им болеют в любом возрасте, одинаково часто мужчины и женщины, реже — пожилые люди. Для псориаза нет территориальных преград.

В начале заболевания на коже появляются красные узелки, которые постепенно увеличиваются, сливаются в бляшки, шелушатся. Часто заболевание сопровождается сильным зудом.

Независимо от того, по каким причинам возник псориаз, его течение всегда сопряжено с нарушением обмена веществ, что, в свою очередь, приводит к появлению в общем токе крови солей и токсинов, вызывающих различные болезни. Алкоголь не только отрицательно влияет на обмен веществ, но и разрушает печень. Солнечный свет может приносить больным псориазом не только пользу, но и вред.

В лечении псориаза необходимо перво-наперво снизить степень воздействия стрессов, поскольку стресс — могучий и опасный враг, главный возбудитель болезней.

При наличии больших высыпаний, воспалительных процессов на коже,

при зуде следует применять мази, обладающие противовоспалительными, противозудными, противовирусными свойствами. Традиционная медицина предлагает мази «Ларинден» (А, В, С), «Фторокорт», «Флуцинар», «Синафлан», 5%-ную «Преднизолоновую» мазь, «Псоркутан» и др. Все они в той или иной концентрации содержат кортикостероиды (кортизон и кортикоиды), исходным веществом для их получения является гормон гидрокортизон. Они очень сильно замедляют воспалительные процессы, а потому эффект достигается довольно быстро. Но, к сожалению, у них очень много побочных действий (повышают проницаемость кожи, вызывают появление растяжений, трещин кожи, рост волос, увеличивают восприимчивость к инфекциям и т.д.). Поэтому лучше применять их кратковременно, не более 4-х суток, затем заменить на другие средства.

Самыми лучшими являются

мази, приготовленные из естественного продукта, каковым является березовый деготь.

Примерный состав мазей:

- 50 г березового дегтя, 250 г свиного жира, 250 г нафталанна, 50 г цинковой мази. Все компоненты помещают в стеклянной посуде на водяную баню на 2 часа. Через каждые 30 мин. смесь нужно хорошо перемешивать деревянной ложкой. Втирать в пораженные места после водных процедур 1-2 раза в неделю.

- 100 г березового дегтя, 50 мл сливок, 4 куриных желтка.

- 100 г репчатого лука растереть до однородной массы, добавить белок 1-го яйца и 1 ст.л. березового дегтя. Накладывать повязку с мазью.

- 25 г березового дегтя, 1 белок куриного яйца, 1 ч.л. серы, 25 г меда.

Втирать в пораженные места после водных процедур.

Самым дешевым и самым доступным методом является глинолечение.

Глина впитывает в себя солнечный магнетизм, магнетизм воздуха и воды, а потому обладает сильнейшим адсорбирующим действием, впитывая все ненужное организму (огромное количество патогенных микробов, продуктов гниения, брожения), нормализует в клетках электрическое равновесие.

Для лечения пригодна любая глина, взятая из глубины карьера или траншеи. Выложите ее на солнце для равномерного просушивания. Если глина высушена недостаточно, она будет плохо растворяться в воде. Слишком большие и твердые куски раздробите молотком. Когда глина высохнет, постарайтесь истолочь ее в порошок, очистите от примесей. Хорошо просушенную и измельчен-

ную глину можно долго хранить в сухом месте.

Перед использованием залейте глину чистой кипяченой (лучше дистиллированной) водой так, чтобы она была полностью покрыта жидкостью. Дайте постоять ей несколько часов, чтобы глина напиталась влагой. Твердые комочки раздавите руками, размешайте. Масса должна быть по составу однородной, без комков, по консистенции напоминать мастику. Она не должна течь. Возьмите любую ткань или салфетку. Сложите ее вдвое или вчетверо, рукой наложите глину (толщина слоя — 1-3 см, а ширина должна быть больше пораженного места на 3-4 см). Протрите больное место мокрой салфеткой. Приготовленную глину наложите непосредственно на больное место и проследите, чтобы она прилежала плотно. Обвяжите примочку бинтом так, чтобы она не смещалась и постоянно была бы в контакте с телом. Закрепите бинт, покройте все шерстяной тканью. Держите примочку 2-3 часа, затем уберите ткань, разбинтуйте повязку и одним движением снимите примочку. Если на коже остались кусочки глины, снимите их тампоном, смоченным теплой водой. Использованную глину закопайте (она токсична). Салфетку сразу же вымойте. Ткань, которой вы накрывали больного, высушите. Как правило, 2-3-х примочек в день достаточно.

А в теплое время года на открытом воздухе можно намазывать глиной все тело, лицо и голову. Глину оставляйте на коже около часа, затем ее смойте.

Поговорим и о том, как помочь при нарушении обмена веществ. Во-первых, нужно немедленно отказаться от приема с пищей поваренной соли (наружно необходимо при-

менять ее с пользой для себя). Во-вторых, пить только дистиллированную воду или свежевыжатые соки. В-третьих, соблюдать диету (каждый должен сам разработать свою).

При этом следует соблюдать следующие правила.

Три части дневного рациона должны состоять из свежих овощей и фруктов. Это, прежде всего, салаты из моркови, капусты и красной свеклы. Можно добавить корневой сельдерей, чеснок, лук, укроп, тмин, помидоры, огурцы и др. Но есть их нужно без соли или сахара.

Одну часть дневного рациона должны составлять протеины (сырые орехи, семечки, нежирное мясо, белок куриного яйца).

И, наконец, еще одна часть вашего дневного рациона — перловка, гречка, бобы, горох. Натуральные сладости — мед, финики, курага, изюм. Нерафинированные растительные масла, чистое коровье масло.

Ежедневно в свое меню добавляйте бессолевую кислую капусту, потому что в ней содержатся всевозможные витамины, а также минеральные вещества — калий, кальций, магний, цинк, медь. Капуста способствует выведению из организма холестерина и снижает концентрацию жиров.

Бессолевую капусту готовят точно так же, как квасят капусту с солью. Ферментацию вызывает не соль, а чеснок, размолотые семена укропа, тмина и вода, а также сама капуста.

В ежедневном рационе должна быть свекла. Она содержит витамины В₁, В₂, В₃, В₆, В₈, В₉, К, РР, большое количество провитамина А и органического натрия, много железа, магния, марганца, йода, цинка и т.д. Так как в составе нашей крови содержится большое количество железа, то очень важно, чтобы дневная норма снабжения организма органическим железом полностью обеспечивалась. Лучшими источниками для его получения являются овощи с зелеными листьями (например, кресс-салат по содержанию железа уступает только луку и шпинату).

Известно много способов очистки организма. Я предпочитаю голодание (24 или 36 часов голодания в неделю). Например, вы в субботу вечером поужинали и после этого можете только пить дистиллированную воду и ничего не есть до понедельника. Утром, когда будете принимать пищу, съешьте сначала салат из моркови, капусты и свеклы, часа через 2-3 можете есть все, что угодно. Первое, от чего ваше тело освобождается во время голодания, — это соль. Если вы придерживаетесь этой диеты и голодаете 36 часов в неделю, то через 3-4 недели ваши пальцы, которые были загнуты крючками, начнут работать: сгибаться и разгибаться, а почки перестанут болеть, не будет мучить жажда и многое другое. Обязательное условие успеха — исключить алкоголь.

Юрий МОТИН,
г. Орша Витебской обл.

Если человек сам следит за своим здоровьем, то трудно найти врача, который знал бы лучше полезное для его здоровья, чем он сам.

СОКРАТ

Личный опыт — огромное дело. И у каждого он — свой: и у тех, кто лечит, и у тех, кто лечится.

КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ТРЕБУЮТ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПОДХОДА

Воспитывала меня бабушка, и я с раннего детства помню, как она управлялась за швейной машинкой и у плиты с деревянной палочкой в руках. Вокруг на кухне были развешаны разные травы. Она их молола на ручной мельнице, просеивала, настаивала, варила из них мази. Поначалу меня это ничуть не интересовало, но потом произошел случай, который буквально перевернул мое сознание, заставил меня по-иному взглянуть на все травы и на то, что делает бабушка. К ней обратилась молодая девушка, у которой все тело было покрыто красными пятнами с шелухой. Бабушка шила ей глухие платья с длинными рукавами, а еще готовила для нее мазь. Как-то услышала, как девушка сказала: «Тетя Ядя, если вы мне не поможете, я брошусь под поезд!..» Это меня тогда так поразило, что я стала ходить за бабушкой по пятам и выпрашивать, что с этой девушкой. Бабушка объяснила, что у нее такая болезнь, которую не могут вылечить врачи, вот она и хочет ей помочь. Потом, где-то через год, в нашем доме был настоящий праздник, как будто кто-то из родных вылечился от тяжелой болезни. Были пироги и все, что положено. А еще я помню ощущение счастья, которое исходило от девушки. И вот тогда-то я решила, что мне нужно знать все обо всем. И бабушка стала меня учить. Сначала рассказала о травах, потом — как готовить с этими травами мазь, как ее применять.

Именно бабушкиной мазью я впоследствии вылечила свою дочь, двух племянниц, несколько своих знакомых и мужа, который после службы в Афганистане «приобрел» инвалидность и вдобавок — псориаз. И хотя это очень тяжелое заболевание, муж, слава Богу, избавился от этой напасти. Поскольку «афганцы» — очень дружный народ, то муж приводил ко мне своих друзей с экземой, псориазом, грибковыми заболеваниями. Всех их лечила именно по бабушкиной методике, ее «фирменной» мазью, секрет которой, к слову, в нашей семье передается из поколения в поколение уже не в одном колоне.

Мазь эта простая. Ведь в старину не было ничего сложного. Основа ее — пчелиный воск и зверобойное или оливковое масло (последнее применяют гораздо реже). Как приготовить мазь, описать просто, но все дело в том, что для каждой болезни, для каждого человека надо подобрать травы индивидуально. Отдельные травы идут в состав мази в сильно измельченном виде, некоторые — в виде спиртовых настоек и пр. Да и количество, пропорции трав тоже всегда разные. Это зависит от многих причин: 1 — каким кожным заболеванием страдает человек, 2 — сколько лет он болеет, 3 — сколько ему самому лет, 4 — пол, 5 — чем до

этого лечился (если применялись гормональные мази, то избавиться от хвори вдвое тяжелее), 6 — сопутствующие заболевания, 7 — состояние нервной системы, 8 — иммунитет, 9 — наличие аллергии на что-либо. Все эти особенности надо обязательно знать и учитывать при приготовлении мази. Лишь тогда она будет эффективной.

И еще один фактор — временной. Традиционная медицина лечит, по сути дела, лишь поверхность кожи и, в основном, с помощью гормональных мазей. Они дают быстрый, но, увы, кратковременный эффект. А между тем, все кожные болезни берут начало внутри человека, на его внутренних органах. Общеизвестно, например, что, когда у ребенка диатез, он часто простывает, и болезнь идет по нарастающей: вначале — ОРЗ, затем — бронхит, хронический бронхит и бронхиальная астма. И эта порочная цепочка выстраивается потому, что чаще всего и, как правило, все лечение направлено лишь на очищение кожи, а болезнь пускает корни глубоко внутри, проявляется по-иному, а лечат лишь следствие, а не первопричину. Так происходит со всеми кожными заболеваниями. Кожа заболевает последней, последней и выздоравливает. Поэтому первый этап, и самый важный, — «вытянуть» на поверхность кожи все внутренние поражения, а дальше работать снаружи и изнутри. Тогда можно что-то сделать. Но работа эта длительная, требующая терпения и веры. «Наградой» же будет избавление от заболевания навсегда.

Могу рассказать, как я лечила от псориаза своего мужа. Но это будет рассказ про одного конкретного больного с его конкретными проблемами. Я сразу хочу предупредить, что

к другому больному нужно подходить иначе. Как я уже говорила, псориаз муж «привез» из Афганистана, где был ранен. Но в общем и целом здоровьем его Бог не обидел, и мне не пришлось лечить ни желудок, ни почки. Немного поддержала печень с помощью сока крапивы и сока из листьев одуванчика. С иммунитетом у него все было в порядке, а вот нервная система оказалась в плачевном состоянии.

Первая порция мази была приготовлена для того, чтобы все внутреннее поражение вышло наверх. Это произошло на 2-й неделе. В состав мази входили такие травы, как чистотел, череда, корень аира. Параллельно он пил травяной сбор: череда трехраздельная (трава) — 15 г, бузины черная (цветки) — 10 г, зверобой продырявленный (трава) — 15 г, чистотел большой (трава) — 5 г, девясил высокий (корни) — 10 г, аир обыкновенный (корни) — 15 г, кукурузные столбики с рыльцами — 10 г, брусника обыкновенная (листья) — 10 г, хвощ полевой (трава) — 10 г. Все хорошо измельчить. 1 ст.л. смеси залить 1 ст. кипятка, настоять, укутав, 2 часа и процедить. Принимать по 0,5 ст. настоя утром и вечером после еды.

Параллельно муж пил еще и настой синюхи голубой. Это растение лечит нервную систему, а не только успокаивает ее. На 200 г кипятка нужно взять 1 ч.л. измельченных корней, 15 мин. покипятить, укутать, настоять 2 часа. Пить по 1 ст.л. 3 раза в день после еды.

Когда прошло массовой высыпание (а оно было по всему туловищу до пояса), перешли ко второму этапу. Сбор другой: пустырник — 1 ст., хмель — 1 ст., череда — 2 ст., лопух — 2 ст., солодка — 3 ст. Все измельчить, 1 ст.л. сбора залить 0,5 л кипятка, на-

стаивать ночь в термосе. Принимать по 150 г 4 раза в день после еды.

Другой стала и мазь, в ее состав входили корни лопуха, чистотел, череда, фиалка трехцветная, ромашка, соль. Бляшки начали потихоньку изменяться лишь на 4-й месяц лечения. Вначале посветлела середина, потом осталась красная кайма, а вскоре и она исчезла, были видны лишь белые пятна. Этот «победный» момент — самый опасный. Можно подумать, что все уже позади, человек поправился. На самом же деле до точки над «i» еще не дошли. Кожа должна приобрести свой естественный цвет, иначе все вернется на круги своя.

Лечение нужно продолжать, эстафета переходит к третьей мази с ромашкой, фиалкой, календулой, солью. Кроме вышеназванных отваров трав, мужпил еще сыворотку, настоянную на чистотеле. Готовят настой так. На 3 л сыворотки берут 1 ст. чистотела. Траву следует завернуть в марлю, положить туда же камешек, чтобы «узелок» с травой лежал «по-слушно» на дне. Добавить 1 ст. сахара, 1 ст. л сметаны. Накрыть горлышко банки марлей, дать бродить в теплом темном месте 2 недели. Потом процедить, пить по 100 г утром нато-

щак. Хранить в холодильнике. Я настаивала чистотел на сыворотке от козьего молока. Не только очень вкусно получается, но и дает чудесный эффект. Можно использовать сыворотку от коровьего молока. Я применяла этот рецепт также при аллергических заболеваниях, экземе.

Очень хорошо зарекомендовал себя чистотел в чистом виде, а не в сборе с другими травами. В 1 л кипятка всыпать 1 ст. л. измельченного чистотела, кипятить 1 мин., укутать и настаивать 3 часа. Пить по 100 г 3 раза в день до еды. Одновременно можно применять его наружно. На 0,5 л кипятка взять 3 ст. л. чистотела, кипятить 1 мин., настаивать 3 часа и протирать высыпания на коже. Очень хорошо снимает зуд.

В общем и целом лечение мужа продолжалось полтора года. Если у человека снижен иммунитет, то оно более длительное. И еще одно важное и обязательное условие: при лечении кожных заболеваний категорически запрещено употребление спиртных напитков! Даже в малых дозах, иначе есть риск быть «отброшенным» на исходные позиции.

*Марина ЛЯШЕНКО,
г. Минск. Тел. 260-18-89.*

Целитель из г. Кобрин Брестской обл. В.Г. Чирун — сам много лет страдал от псориаза, но смог победить болезнь. О том, как шла его борьба с недугом, подробно было рассказано в очерке «Поединок» (№ 9, 2002 г.). Мы публикуем отрывок из него.

ПОЕДИНОК

Первое, что предложил мне Виктор Григорьевич, когда встретил с поезда на вокзале в Кобрине, это... отведать каши:

— Специально к вашему приезду

приготовил, угощайтесь! — сказал он, когда мы сели в машину, и снял с миски крышку, где «дышала» паром гречка.

Как оказалось, каша эта — не

обычная, а с его, Чируна, фирменным секретом: живая! Да, да, без всяких там кавычек — именно живая каша. Именованная так были все основания: крупу не подвергали варке, в процессе которой в зернах убивается все живое. Приверженец вегетарианского питания, герой нашего рассказа все каши готовит так. Промыв крупу, заливает ее горячей водой. Обязательная добавка — изюм, курага. Через полтора-два часа каша готова. А чтобы усилить ее полезные свойства, нужно заправить кушанье растительным маслом, добавить зелень.

... Когда пришло время, как и все юноши, Виктор пошел служить в армию. Именно там настигла его болезнь. Псориаз! В медсанчасти сказали, что это — «вещь» неизлечимая. Сказали, как подкосили, как вынесли приговор.

К счастью, отчаяние это не перешло ни в панику, ни в безразличную пассивность: мол, пусть будет, как будет. Напротив, бессилие медицины перед лицом его болезни заставило парня искать альтернативные пути. И начался процесс познания мира, самого себя в нем. И первый вывод-открытие, которое он сделал для себя, был такой: человек — естественная частица природы, а потому и должен жить естественно, по законам природы. А если этого нет — начинаются сбои со здоровьем. Когда же ты заболел, то следует прибегать к естественным же методикам оздоровления. Уколы, таблетки — все это субстанции синтетические, чужеродные по отношению к телу человека. Они могут снимать симптом, но в то же время — «засорять» организм еще больше. Потому-то масса людей, даже пролечившись в лучших клиниках, не может получить должного ре-

зультата. Виктор Григорьевич знает об этом не понаслышке, поскольку периоды его нахождения в больнице были сколь частыми, столь и длительными, самый последний раз его «держали» там 14 месяцев и предложили в конце концов пойти на группу инвалидности, но он не захотел ставить на своем здоровье, жизни такой крест.

— Лучшие годы, лучшее время жизни ушли на этот поединок с псориазом, — не без грусти говорит Виктор Григорьевич.

А тогда, после очередного «шага назад», волновало и занимало мысли одно: почему так происходит, почему псориаз не сдается? Ведь должно же быть «противоядие»! Ответы на свои вопросы искал в литературе: по народной медицине, в философской, духовной. Каких только авторов нет в его активе! Все они сделали революцию в его сознании, а самое главное — через них он постиг веру в Бога, не на словах, а на деле стал следовать заповедям Божьим. Именно это, считает Виктор Григорьевич, дало ему возможность исцелиться. Сегодня в его скромном доме в Кобрине по субботам собираются люди, желающие излечиться от псориаза (они приезжают к нему из всех уголков Беларуси, России, Украины, даже дальнего зарубежья). Большая часть его теоретической основы лечения стоит именно на духовном «переустройстве» личности:

— Нужно жить в благочестии — это главное, — убеждает В. Чирун. — Лишь исцелив свою душу, возможно исцелить тело.

По такому же пути шло и его личное «восхождение» к вершине победы в поединке с псориазом, когда духовному очищению он уделял внимания не меньше, чем борьбе за чистое

тело. Два этих направления столь тесно переплетены, что невозможно определить, что важнее. Ведь даже принимая пищу, нужно помолиться, поблагодарить Бога за хлеб насущный. А что уж говорить о тех средствах, которые используют непосредственно в лечении! Все свои мази, настойки, настои и отвары Виктор Григорьевич готовит с молитвой, чтобы благодать Божья снизошла на эти средства, усилив тем самым их целебные свойства.

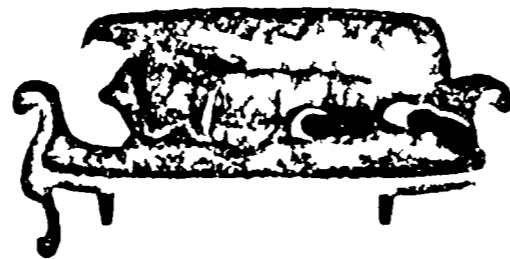
А к поиску своей «фирменной» мази, ее состава, оптимального сочетания компонентов, толкала сама жизнь. Пробуя чужие мази, сопоставляя их эффективность, пришел на практике к такому логическому заключению: мазь должна состоять из чистых веществ, не вызывающих аллергическую реакцию, дающих возможность коже дышать. Но чистая кожа — не основная цель. Гораздо важнее — создать такие условия, чтобы не было рецидивов, т.е. нужна своеобразная постоянная профилактика псориаза. А это — целый комплекс мер, предусматривающих особенности питания и поддержание общего уровня здоровья.

Питание. Здесь у В.Г.Чируна выстраданная им философия. Мы не случайно начали свой рассказ с живой каши, поскольку живая пища вообще — неперемное условие в лечении псориаза, именно она обеспечивает организму поступление необходимых веществ, комплекс минералов и витаминов. Нельзя (особенно болеющему человеку) не думать о совместимости продуктов питания, о чем есть очень много литературы. По степени полезности продукты можно выстроить в такую цепочку: сырые, тушеные, вареные. А вот все жирное, жареное, острое, копченое и консер-

вированное при псориазе следует без сожаления исключить. Сам Виктор Григорьевич отказался и от мясных продуктов в любом виде. «Я понимал, — рассуждает Чирун, — что организму невозможно в одночасье «отрезать» то, что поступало в него годами. Поэтому стал уменьшать в дневном рационе долю мясных продуктов, заменяя их растительными. И в течение года полностью перешел на овощи, злаки и т.д.». Но на этом «революция» не кончается. Нужно отказаться и от пищи, вызывающей аллергию. «Табу» следует наложить на алкоголь, яйца, помидоры, клубнику, цитрусовые, шоколад, какао, газированные напитки, чай и кофе, соль.

Как человек верующий, Виктор Григорьевич соблюдает посты.

Сон. Это очень важная составляющая нашего здоровья. У каждого человека своя «мера» сна, но продолжительность его должна быть такой, чтобы чувствовать себя отдохнувшим.



Следующая «зона внимания» — борьба с инфекциями. Псориазу может «способствовать» наличие любых инфекций: кишечных (поэтому время от времени неплохо проводить очистку ЖКТ с помощью лекарственных трав), простудных (необходимо «содержать в чистоте» горло, регулярно полоскать его настоями трав). Нельзя запускать и зубы. Санитарная полость рта — это не только свежее дыхание, но и гарантия того, что «лишний враг» не проскочит в организм.

Коварный «яд» для здоровья — стрессы. А если учесть, что мы нын-

че большую часть жизни проводим в состоянии стресса, то умение держать руку на пульсе своих эмоций становится очень даже актуальным.

— Ко всем событиям нужно научиться относиться спокойно, — советует Виктор Григорьевич. — А если нервы «расшатались», то обязательно следует принимать успокоительные сборы трав, которые всем известны и доступны, — валерианы, синюхи голубой, фиалки трехцветной. Из аптечных препаратов можно порекомендовать настойки пиона или аралии.

— Не откроете нашим читателям «секретный» состав своей фирменной мази? Ведь, что ни говорите, а именно она — главное «звено» в лечении псориаза.

— Даже если я и назову все компоненты, входящие в мазь, то у любого другого «изготовителя» она получится не такой, как у меня. Ведь я собираю травы в определенное время, выбираю самый благоприятный момент для их заваривания-запаривания, соединения в одно целое. Моя мазь «окутана» моими молитвами, духом, если можно так сказать. К слову, мазь — отнюдь не главное. Главное, как раз-таки, соблюдение всех условий, о которых мы говорили выше: отказ от алкоголя, соблюдение режима питания, духовное очищение... Эту мысль я стараюсь вложить больным в наших беседах. Как правило, от меня люди уходят с другими лицами, с другим мировоззрением. А вы говорите, мазь...

Не «рассекретив» состав мази (что ж, и у целителя есть право на коммерческую тайну), Виктор Григорьевич посоветовал делать такую ванну. На четверть заполнить большую кастрюлю отрубями, залить их кипятком, прокипя-

тить пару минут и снять с огня. Настоять в течение часа, процедить и добавить содержимое в ванну, где полежать 30 мин. Такая ванна оказывает благотворное влияние как на кожу, так и на нервную систему.

— Когда я излечился от псориаза, — уточняет Чирун, — то уже через месяц ко мне стали приходить больные из Брестской области, а через год меня нашли жители Курил и острова Шикотан. А вообще за годы, что занимаюсь целительством, были у меня пациенты из Мурманска, Чимкента, Нью-Йорка, из Германии, Польши, Франции, Ливана, Израиля, из большинства республик СНГ.

Увлечение народной медициной стало для этого человека, пожалуй, главным делом жизни. Причем, лечит В.Чирун не только псориаз, но и другие болезни. Соседи, знакомые запросто обращаются к нему со своими проблемами.

Поражает его целеустремленность и умение выстоять в самых тяжелых ситуациях. Его «карьера» целителя устлана отнюдь не одними благодарностями пациентов (хотя поехать к нему побудили именно эти письма читателей нашей газеты). Были и черные полосы, когда недоброжелатели пытались опорочить, втоптать в грязь упреками в отсутствии медицинского образования. Но все проходит, и каждый получает за свои дела по истинным заслугам.

Ведь право лечить других можно выстрадать и своим личным опытом: что ни говори, оказался же он победителем в столь нелегком поединке с псориазом! И это — тоже образование, подтвержденное словами: «диагноз снят».

*Валентина ШАЛИВСКАЯ,
г.Кобрин Брестской обл.*

Мой подход к лечению

Предлагаю свою усовершенствованную комплексную методику лечения псориаза, выработанную за годы практики. Во многих случаях она дает 100%-ный положительный результат. 9 из 10 больных псориазом утверждают, что лечение таким способом дает глубокую ремиссию болезни. Данная методика для удобства и последовательности лечения состоит из пяти шагов.

Шаг первый. Вывод из организма радионуклидов. Ниже приведены два рецепта народной медицины для очищения организма от радионуклидов. Особенно рекомендую делать это людям, долгое время использовавшим для лечения кварц.

а) 1 ст. семени льна залить 3 л кипятка и варить на водяной бане 2 часа. Остудить до 40 град. и принимать в течение 2-3-х недель ориентировочно по 1 л в день.

б) Насыпать 1 ст.л. тертого березового гриба (чаги) в 1 ст. кипящей воды. Настаивать 10 мин. Добавить щепотку пищевой соды и выдержать еще 10 мин. Пить 3-4 раза в день по 1 ст.л. за 30 мин. до еды.

Шаг второй. Очищение организма от шлаков. Наиболее эффективным и действенным считаю очищение по Малахову.

Шаг третий. Непосредственное лечение.

Для наружного лечения вам понадобятся настойка прополиса и прополисная мазь.

Настойка: 10 г измельченного и очищенного прополиса залить 100 мл 96%-ного медицинского спирта. Настоять 2 недели в темном месте, периодически взбалтывая.

Мазь: для лечения обычно готовят 10-15%-ную прополисную мазь. 10-15 г очищенного и измельченного прополиса кладут в горячую основу (разогретое сливочное или под-

солнечное масло), тщательно размешивают и охлаждают. В зависимости от степени поражения кожного покрова процент прополиса в мази можно увеличивать вплоть до 50%. Эффективность прополисной мази повысится в несколько раз, если в нее добавить масляный раствор ретинола пальмитата (витамин А).

Схема лечения

Сначала пораженный участок кожи протирают ватным тампоном, смоченным в прополисной настойке. Затем на этот участок накладывают салфетку с прополисной мазью и прибинтовывают. Повязку меняют несколько раз в день. Благодаря мощнейшему бактерицидному, противовоспалительному и регенеративному действиям, прополисная мазь способствует уничтожению пораженных клеток и нарастанию новых.

Для внутреннего применения приготовьте отвар череды: 10 г травы залейте 1 ст. кипятка, нагрейте на водяной бане 30 мин., охладите 10 мин., процедите. Объем отвара доведите кипяченой водой до 200 мл. Принимайте по 2-3 ст.л. 3 раза в день.

Шаг четвертый. Соблюдать предписанную врачом диету. Больным я рекомендую молочно-растительную пищу с ограничением животных жиров и углеводов (сахар, картофель, белый хлеб), богатую витаминами (А, группы В, С). Настоятельно

рекомендую воздерживаться от употребления алкогольных напитков, а также сигарет.

Шаг пятый. Психологический аспект. При таком заболевании люди часто находятся в состоянии эмоциональной подавленности, одиночества. Им кажется, что они забыты, покинуты всеми. Некоторые даже

входят в состояние депрессии. Очень важна поддержка близких, а также волевой настрой больного на выздоровление.

Именно при таком комплексном подходе к лечению достигается максимальный эффект.

*Роман ПЕКШЕВ,
народный целитель, травник,
г.Воронеж.*

Мазь от Маркина — помогает!

Очень сочувствую людям, которые болеют псориазом. Сама мучаюсь от этого заболевания уже 40 лет. Много куда обращалась, много чем лечилась, ездила в санатории несколько раз — все было безрезультатно.

Но вот в последнее время пользуюсь мазью, которую покупаю в Воронеже. Когда применила ее в первый раз, эффект был просто потрясающий: пятна исчезли практически на 99 процентов. Сейчас они время от времени появляются, но с этим можно жить. Хочу и другим подсказать, где можно приобрести этот весьма действенный препарат. Обращаться нужно к **Сергею Борисовичу Маркину, проживающему по адресу: 330028 г.Воронеж, ул.Туполева, д.13, кв.5.** Мазь по почте он не высылает, а продает в упаковке, расфа-

сованной по 1 литру. Лучше всего больным каким-то образом кооперироваться, собирать деньги и делегировать в Воронеж одного человека. Если кого-то интересуют детали лечения, кто хочет удостовериться в его результативности, то может обратиться ко мне, Марии Николаевне Прокопчук, я всем все объясню, расскажу.

Поверьте, мазь от Маркина действительно помогает.

*Мария ПРОКОПЧУК,
223051 Минская обл., Минский р-н,
п.Колодищи, ул.Молодогвардейцев, д.35.
Тел. 508-32-79.*

Псориаз боится... молока

В «Энциклопедии народной медицины» больным псориазом (чешуйчатый лишай) рекомендуют молочно-растительную пищу. Эту истину подтверждает и наша читательница, которая избавилась от крайне неприятного заболевания с помощью... молока. Вот что она пишет:

«Мне было 12 лет, когда на локтях появились розовые шелушащиеся пятна, с каждым годом их станови-

лось все больше. Диагноз был как приговор: псориаз! Чем только меня ни лечили: и витамины давали, и уко-



лы в вену делали, и мази разные прописывали... Ничего не помогало. Испробовала на себе и массу всевозможных народных средств — кто что посоветует. Тоже никакого эффекта. Наоборот: болезнь прогрессировала, дошло до того, что на теле была сплошная корка, а на голове она «поползла» даже на брови. Представьте себе мое состояние — 17-летние сверстники веселятся, а я сиднем сижу дома и плачу, а вместе со мной и мама. Подлил масла в огонь и дерматолог, что наблюдал меня в Борисове: «Ваша болезнь не вылечивается».

Сестра решила свозить меня в Минск и показать тамошним врачам.

ЧУДОДЕЙСТВЕННАЯ МАЗЬ

Готовят ее на двух основах — солидоле и вазелине. Взять 500 г того либо другого вещества, добавить туда 2 свежих куриных белка, хорошо перемешать, затем добавить 1,5-2 ст.л. подогретого липового меда и еще раз перемешать. Светлую мазь (на вазелине) применяют для лечения трещин на ногах, детского диатеза, кожи на голове и лице, ладонях рук, на ушах, губах. Темной мазью (на солидоле) лучше лечить псориаз.

Применяют мази 2 раза в день. Светлую хранят в холодильнике, темную — в подвальном помещении. Срок хранения — 5 лет.

Светлана ЧЕРВЯКОВА,
г.Дальнегорск-3 Приморского края.

Меня приняла женщина, которая велела принести... стакан свежего молока, можно даже магазинного, но кипяченого. И вот мы с этим молоком — снова у нее. Доктор набрала молоко в шприц и сделала пробу: ввела немножко в ягодицу. Я посидела с полчаса — ничего не почувствовала, и врач повторила укол, но уже ввела целый шприц, предупредив, что состояние у меня будет как при гриппе: озноб, ломота в костях и т.д. Что правда, то правда! Довелось натерпеться: еле до дома добралась, ноги с трудом передвигала, мама даже испугалась, увидев меня. Дальше — хуже. Лежать могла только на животе, знобило так, что не могла согреться даже под несколькими одеялами, и так продолжалось около двух суток. Но мои страдания не были напрасными: уже через пару недель пятна начали светлеть и перестали шелушиться, а через месяц тело стало совсем чистым, но было очень бледным, «выболевшим». По весне я загорела, и все пришло в норму. И, слава Богу, больше ничего подобного со мной не повторялось. Сейчас мне 52 года, но я до сих пор помню историю моего исцеления.

Тамара БЕРЕЗОВСКАЯ,
г.Минск.

ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ

НЕ ДАЙТЕ ПСОРИАЗУ «ВСТАТЬ НА НОГИ»



В этом вам поможет мазь, которой я пользовалась сама. Готовить ее очень просто: взять 2 свежих (домашних!) куриных яйца, добавить 1 ст.л. подсолнечного масла и взбить; затем в образовавшуюся массу добавить 40 г уксусной кислоты. В итоге должна получиться мазь консистенции сливочного масла. Хранить ее лучше в стеклянной баночке с крышкой. Смазывать пораженные участки кожи нужно 1 раз в день (я делала это на ночь). В начальной стадии заболевания — это очень эффективное средство: пятна быстро исчезают. Застарелый псориаз требует, естественно, и более длительного применения мази. Но ее силу тело ощутит также: больная кожа перестанет шелушиться. Но лучше, конечно, не запускать болезнь.

Ольга КУРАТНИК,
Ганцевичский р-н Брестской обл.

О ПОЛЬЗЕ ЕЛКОГО ЖИРА

Я также была жертвой псориаза, лежала в больницах.

Однажды у меня под руками оказался елкий старый соленый свиной жир. Намазала им свои раны в надежде, что, может, от соли хоть зуд пройдет. Зуд действительно моментально исчез. Соль раны не разъедала. Я продолжала смазывать пораженные места этим «средством». И вскоре избавилась от псориаза.

Анна ПАВЛИК,
г.Молодечно Минской обл.

ПОМОГЛА «СВОЯ» ДИЕТА

Сейчас мне 55 лет. Псориазом страдала с 16-летнего возраста. Никакие средства не помогали. И только в 1995 году, когда уже все тело буквально было поражено псориазом, мне в руки попала книга из серии «Целительные силы» Г.П.Малахова. А там для каждого типа людей было подобрано индивидуальное лечение диетой, постом, голоданием и др. методами. Я стала соблюдать «свою» диету, стала постить и сознательно голодать. И вот летом 1996 года болезнь отступила. С пораженных участков сползла кожа, остался только светлый след, который сегодня уже едва заметен. Как будто никогда и не было псориаза. Но я по-прежнему продолжаю соблюдать диету, посты, голодаю, пью к тому же натошак урину (мочу): помогает как очистительное средство.

Если бы люди, больные псориазом, прочли хотя бы первый том этой замечательной серии, у них бы не было такой болезни.

*А. ПОНОМАРЕВА,
г. Липецк.*

ПСОРИАЗ ЛЕЧАТ ТРАВЫ

Обращайтесь к короставнику

Если вас донимают аллергия или хроническое заболевание кожи, зудящая сыпь, свищ в заднем проходе или зуд в анальном отверстии, гнойники, крапивница, обращайтесь к короставнику полевому. Он непременно вам поможет.

При псориазе, экземе используют настойку короставника: 1 часть травы на 5 частей 70%-ного спирта. Две недели настаивают, пьют по 25-30 капель 3 раза в день до еды, запивая водой.

*Виктор БАРИНОВ,
зав. аптекой № 29, г. Вязьма.*



Моя коллекция рецептов

Хочу поделиться своей коллекцией опробованных рецептов. Пусть люди пользуются на здоровье. Вот несколько вариантов лечения псориаза.

1. В мае-июне собрать листья чертополоха, промыть, пропустить через мясорубку. Отжатым соком смазывать больные места. Сок чертополоха — хорошее средство от грибковых заболеваний и при опрелостях.

2. В равных количествах взять настойку элеутерококка, мед, солидол и яичный белок. Все тщательно перемешать, добавить щепотку горчичного порошка, довести до однородной

массы. Смазывать больные места.

3. 100 г солидола, 1 белок очень свежего (деревенского) яйца, 50 г настойки (или свежего сока) чистотела, 10 г борной кислоты.

Белок с солидолом растереть до однородной массы, затем добавить чистотел, борную кислоту и снова все размешать до получения однородной массы. Мазать, не втирая.

4. Взять по 1 ст. несоленого топленого нутряного сала (свиного), топ-

леного гусиного жира, несоленого сливочного масла, любого растительного масла (лучше всего — расторопши), добавить 1 ст.л. сухой кам-

форы и зернышко сулемы. Все слегка подогреть и перемешать. Смазывать места, пораженные псориазом.
*Лариса АСТАХОВА,
г. Ганцевичи.*

От псориаза посоветовала бы компрессы и примочки из свежего сока черники, прикладывать на пораженные места свежую кашицу чеснока, завернутую в марлю, или размятые листья каланхоэ.

Еще эффективно такое средство: 20 лавровых листьев кипятить 10 мин. в 400 мл воды. Выпить отвар (через соломинку) за день в 3 приема. Курс лечения — 5-7 дней.

*Валентина ЧИЖАНЬКОВА,
г. Борисов Минской обл.*

Врачует чистотел

Этой болезнью после нервного стресса переболел очень близкий мне человек.

Форма псориаза была тяжелой, медикаментозному лечению она не поддавалась. Избавиться от болезни удалось благодаря чистотелу.

В «Книге о лекарственных растениях и их применении» (издательство «Наука и техника», Мн., 1975 год), рекомендуется лечение чистотелом нескольких кожных заболеваний, в том числе и псориаза.

Сок чистотела заготовили во время его цветения. Собрали траву с листьями и цветками, тщательно промыли в проточной воде. Разложив на бумаге, дали траве обсохнуть, порезали на части с таким расчетом, чтобы можно было дальше измельчать на мясорубке. Пропустив через мясорубку, массу отжали через 2 слоя марли, сок слили в чистую бутылку. Для длительного хранения добавляли на 1 л сока 50 г спирта (можно водки). Хорошо закупорив бутылку, сок хранили в холодильнике.

Начать лечение псориаза можно в период обострения, когда на коже появятся красные пятна; в спокойный период — когда пятен не видно; и опережающий за месяц, до начала

обострения.

Процедуру лечения в период обострения проводили следующим образом: налив на ладонь, втирали сок в пораженную сухую кожу в течение 20-25 мин. Потом в течение 5 мин. давали натертому месту просохнуть, после чего снова натерли и просушивали в течение 5 мин. Натерли таким же образом еще 3 раза. После последней процедуры в течение 10-15 мин. давали коже просохнуть, потом тщательно промывали водой.

Лечение псориаза в состоянии покоя проводят таким же методом, как и в период обострения. После первой смазки кожи болезнь отреагирует немедленной реакцией. Поверхность тела, на которую нанесли первый слой лекарства, станет красной в тех местах, где были пятна в период обострения, а кожа ощутит жжение, подобное на ожог крапивой. После первой процедуры операцию

нужно повторить еще 2-3 раза методом, указанным выше.

После последней процедуры и просушки в течение 10 мин. следует принять душ или ванну. Курс лечения — до полного выздоровления.

Лучший период начать лечение — опережающий (до появления пятен), тогда в период обострения пятна вообще не появятся. Например, больной псориазом лечился в больнице в феврале, а лечение чистотелом начал в июле. Оно длилось около месяца. Но результатом было то, что зимой болезнь не обострялась. Не опасаясь появления пятен, в январе курс лечения был повторен на чистое тело. После первого натирания тело покраснело, но не все, а лишь в тех местах, где должны были появиться пятна в период обострения. С проявлением пятен началось сильное их жжение, но, несмотря на это, лечение продолжалось. После проведенных процедур жжение постепенно уменьшалось, а через две недели после того, как жжение совсем прекратилось, прекратили и процедуры.

После проведенного курса лечения в течение 8-ми лет на теле больной появлялись лишь единичные пятна, бороться с которыми не представляло особого труда. У нее за 16 лет после заболевания в активной

форме псориаз повторился лишь однажды — после сильного нервного потрясения, вызванного преждевременной смертью близкого человека.

Лечение она возобновила на чистое тело, а в последующее время — только при появлении редких пятен. Результат был положительный.

После окончания последнего лечения прошло 7 лет, но обострений больше не было. Проблему в лечении вызывали лишь лицо и шея: так как в больнице на эти части тела применялась мазь «Фторокорт».

Спустя 16 лет после начала болезни, раз в год, в качестве профилактики, она проводит лечение только лица и шеи соком чистотела. В настоящее время пятен ни на теле, ни на шее, ни на лице нет. После профилактического натирания лица и шеи, если пятна снова проявятся, значит, эти места еще полностью не излечены.

Следует иметь в виду, что процедура лечения (особенно в начальной стадии) очень болезненная и перед началом лечения нужно готовить себя к этому морально. Лечение дает результат лишь терпеливым и мужественным людям.

Сок чистотела следует применять индивидуально, до полного излечения болезни.

*Чеслав КОРЗИК,
г. Борисов.*

Аралия, элеутерококк и мазь № 1

Предлагаю рецепт от псориаза, который помог избавиться от этой болезни многим. Заготовьте следующие лекарства: настойку аралии (6 флаконов), экстракт элеутерококка (10 флаконов), мазь № 1.

Для приготовления мази № 1 нужно взять следующие компоненты: солидоловую мазь Рыбакова (2 упаковки по 40 г), детский крем (выда-

вить 2,5-3 см), цветочный мед (1 ч.л.), 1/4 свежего яичного белка. Получится 100 г мази.

Если вам потребуется мази больше, то изготовьте ее, придерживаясь этого рецепта.

Необходимо соблюдать диету, исключив яйца, все жареное, давать организму побольше растительных витаминов, не курить, не пить, наладить сон и отдых.

Первая стадия лечения. Мазь № 1 наносят тонким слоем и втирают в кожу 2 раза в день — утром и вечером.

Через 10 дней начинают пить настойку аралии (3 раза в день за 30 мин. до еды по 40 капель). Пить 30 дней, затем — перерыв 2 недели и продолжать пить.

После отхода чешуек на коже появляются гнойнички и чувствуется зуд. Необходимо промыть гнойнички водой и насухо вытереть. Через 5-10 мин. нанести мазь. Мыться в неделю 2-3 раза с мылом «Глицериновое», «Лесное» или «Ленинградское». Бляшки и гнойнички пропадут, кожа вначале темно-синего цвета постепенно приобретет нормальный вид.

Вторая стадия лечения начина-

ется после отхода бляшек. Используются мазь № 2: мазь № 1 + 1% порошка или сока чистотела.

Через 10 дней начать пить элеутерококк, сначала по 0,5 ч.л., а спустя 2 недели — по 1 ч.л. за полчаса до еды. Через месяц — перерыв на 2 недели, и опять курс лечения повторить.

Во время повторного курса пьют сразу по 1 ч.л. элеутерококка.

Срок лечения — около 4-х месяцев. Желательна спокойная, семейная обстановка, никаких нервных перегрузок.

Рецепт этот испытанный, и вы обязательно вылечитесь.

*Дина МУМЛАДЗЕ,
Верхнедвинский р-н
Витебской обл.*

Настои против псориаза

При этом заболевании можно применять настои из лекарственных трав. Сборы должны готовиться из измельченного растительного сырья в соотношениях, указанных в рецептуре. Лекарственные травы тщательно перемешивают и помещают в бумажный пакет или стеклянную банку. Для разового приготовления настоя берут обычно 10 г смеси (1-2 ст.л.), помещают в эмалированную посуду, заливают 1 ст. горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают на водяной бане 15 мин. Охлаждают при комнатной температуре, процеживают, а оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Нижеприведенный сбор рассчитан на 8-10 дней. Но готовят настой, как было сказано выше, не более чем на 2 дня, чтобы пить свежим (остальное ставят в холодильник).

Сбор: череда трехраздельная (трава) — 15 г, бузина черная (цвет-

ки) — 10 г, зверобой продырявленный (трава) — 15 г, чистотел большой

(трава) — 10 г, девясил высокий (корень) — 10 г, аир обыкновенный (корень) — 15 г, кукурузные столбики (рыльца) — 10 г, брусника обыкновенная (листья) — 10 г, хвощ полевой (трава) — 10 г.

Пить по 0,5 ст. настоя утром и вечером после еды.

Псориаз нередко сочетается с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, печени. Для устранения этой взаимосвязи пьют настои из сборов, рекомендуемых болгарскими фитотерапевтами.

Солодка голая (корень) — 20 г, фенхель (плоды) — 20 г, крушина ольховидная (кора) — 20 г, лопух большой (корень) — 20 г, одуванчик обыкновенный (корень) — 20 г.

Из семейного альбома

Как лечить псориаз? Для приготовления лекарства идут 3 составляющих, три белых «лебеда»: лепестки белого пиона, цветы белой сирени и черемухи. Все просушить, измельчить, смешать в равных пропорциях. Затем брать 1 ст.л. смеси и заваривать ее как чай 1 л воды. Получится очень вкусный и нежный напиток, который может пить не только больной псориазом, но и вся семья с сахаром, медом, вареньем. Я заготовила 3-литровую

новенный (корень) — 20 г.

Принимать в виде горячего настоя по 1/2-1/3 ст. за 30 мин. до еды 3 раза в день для повышения функции пищеварительных органов и почек при кожных болезнях.

Также можно принимать ванны с чередой трехраздельной, чистотелом большим, зверобоем продырявленным, шалфеем лекарственным, хвойным или пихтовым экстрактом, валерианой лекарственной (ежедневно или через день). Для приготовления лечебных ванн настои и отвары используют из расчета 1-2 л на ванну.

*Григорий БОРИСИК,
г. Бобруйск.*

банку этого цветочного «ассорти», нам хватило ее на год. Муж вылечился.

Хочу заметить, что главное купить именно белый пион. Запомните такую особенность: у белого пиона и корень белого или чуть кремоватого цвета. И еще: брать лучше большие по объему корни, так как от маленьких цветы вы получите лишь через 2-3 года.

*Галина СЛЕПНЕВА,
г.п. Ждановичи.*

И внутрь, и снаружи...

Хочу предложить советы по лечению весьма распространенного заболевания кожи — чешуйчатого лишая или псориаза. Для приема внутрь я бы посоветовал настой травы паслена сладко-горького. Залить 3 г травы 1 ст. кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Пить по 1/3 ст. 3 раза в день после еды. Настой подслащивать сахаром или медом.

В качестве наружного средства используют сок грыжника: после тщательной очистки кожи спиртом смазывать пораженные лишаем места соком. Можно применять также ворвань, жир морских млекопитающих и трески. Ворвань изгоняет лишай быстро и эффективно.

*Владимир ЧЕРКАШИН,
православный целитель-травник, г. Волгоград.*

Лечение дегтем (Метод Гекермана)

Мазью, содержащей угольный деготь, каждые 2-4 часа смазывать всю поверхность тела, за исключением мест сгибов и головы. Дважды в день мазь удаляют и проводят сеанс ультрафиолетового облучения. В большинстве случаев через 2-4 недели после начала курса лечения кожа полностью очищается от бляшек, и в

течение многих месяцев или даже лет болезнь не возобновляется.

Обязательно, чтобы дерматолог, который должен проводить лечение, обладал опытом в данной области, т.к. выбор правильной дозировки ультрафиолетового облучения крайне важен.

Лечение медным купоросом (только для взрослых)

Этот метод лечения нужно сначала попробовать на небольшом участке тела, а потом уже, судя по результатам, решить, продолжать или нет.

Всыпать в 1,5 л кипяченой воды 0,5 ст. медного купороса и 0,5 аптечной упаковки марганцовки. Все перемешать. Макая тампон из ваты в полученный раствор, смазывать больные места — каждое только один раз. Потерпеть придется 4-5 часов, а потом смыть хорошенько водой. Иногда может выступить кровь. Потом обычно все подсыхает, и болезнь уходит. Но если болезнь запущенная, тяжелая, на некоторых небольших участках снова может проявить себя. На этих участках надо снова повторить лечение, но не ранее, чем подсохнут болячки после первого применения лекарства.

Лечение червями

У народной медицины огромный арсенал лечебных средств — это солнце, воздух, вода, земля, растения, животные, звуки, слова да и сам человек, его энергия и даже... дождевые черви.

Для лечения незаживающих ран, трофических язв, нарывов, резаных, рубленых, колотых ран готовят настой червей без сахара и соли. Хорошо промывают, наполняют ими целую банку, плотно закрывают и ставят на солнце на 10 дней. Затем профильтровывают содержимое и этим «жиром» смазывают раны — заживают за

1-2 дня прямо на глазах (проверено на резаной ране у пожилого человека).

Еще этим «жиром» хорошо лечить псориаз, лишай, особенно опоясывающий.

*Ольга МАРКЕЛОВА,
г. И. Новгород.*

ЛЕЧЕНИЕ ГЛИНОЙ

Псориазом у меня заболел муж в 1997 году. Весь покрылся красными пятнами. И так они чесались, что мочи не было — не знали, чем унять. Пролежал 2,5 месяца в больнице — все бесполезно. Только вышел — через две недели пятна снова «вылезли» наружу и зачесались.

Но, как говорится, свет не без добрых людей. На работе мне дали прочитать книжечку Валентины Травинки по лечению глиной. Там как раз пишется и о псориазе. Словом, решили мы попробовать полечиться глиной. Проверили ее гаечкой — это все у Травинки описано — и стали делать аппликации с морской солью.

Накладывали глину прямо с головы до ног, закутывали в теплое на час-два. Потом глину смывали, обтирали тело уриной, затем муж пил глиняную отстоянную воду.

И что вы думаете? Постепенно болезнь стала отступать. Тело стало очищаться. Где-то месяца через три оно очистилось совсем.

В. ЛИТВИНОВА.

ЛЕЧЕНИЕ РЫБЬИМ ЖИРОМ

Рыбий жир заслужил всеобщее признание, но, оказывается, предел его возможностей гораздо шире, чем представлялось. Как выяснилось, он и нашей коже может служить помощником. Поразительные результаты, как недавно установлено, он дает при лечении псориаза.

В больнице города Шеффилд в Англии доктор С.Б. Биттинер и его коллеги давали больным псориазом ежедневно по десять капсул, наполненных рыбьим жиром или оливковым маслом. Что они принимают, больные не знали. Через восемь недель выяснилось, что те, кто принимал рыбий жир, стали меньше чесаться, сократилось шелушение кожи, уменьшились участки ее покраснения.

Известны также еще два исследования, выводы которых идентичны заключению, сделанному доктором С.Б. Биттинером.

И последнее: о роли рыбьего

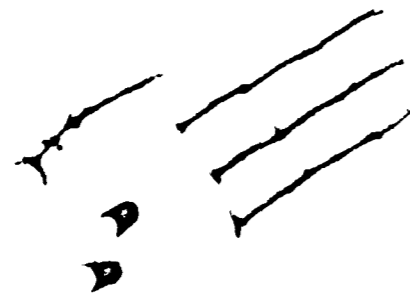
жира. Некоторым больным псориазом врачи прописывают лекарства, именуемые «этретинат» и «изотретиноин». Побочными эффектами данных препаратов является изменение

содержания жира в крови, а также увеличение объема триглицерида и холестерина.

Однако по информации некоторых ученых, в том числе доктора Рослина Алфин-Слатера из Калифорнийского университета,

эти побочные эффекты практически сводятся на нет,

если больные псориазом дополнительно к указанным выше препаратам принимают еще и рыбий жир.



ЛЕЧЕНИЕ ПОРОХОМ

И не чего-нибудь, а очень неприятной болезни — псориаза.

15 лет назад им сильно страдал мой муж. Лечили мы его самыми разными способами, но эффекта никакого. Он уже разуверился во всем. А тут мне порекомендовали еще одно средство, и я еле уговорила его попробовать «новинку».

А рецепт сам по себе — предельно простой. Нужно купить в аптеке 100-граммовую баночку обычного вазелина, добавить в него 1 ч.л. мелкого пороха (чем мельче, тем лучше) и тщательно все перемешать деревянной палочкой. Лекарство готово.

Смазывать кожу лучше на ночь. И так каждый день. Псориаз постепенно сойдет, но не сразу, а примерно в течение полугода. У мужа не осталось никаких следов от пятен.

Татьяна БОГДАН,

Островецкий р-н Гродненской обл.

ЛЕЧЕНИЕ ПРОДУКТАМИ ПЧЕЛОВОДСТВА

Эффективно лечит псориаз прополис. Его назначают внутрь по 0,3 г (на кончике ножа) два-три раза в день. Прополис тщательно и медленно разжевывают и проглатывают. Можно применять 10%-ный водный раствор прополиса или его 10-12%-ную спиртовую настойку.

Для приготовления водного раствора измельченный прополис помещают в стеклянную колбу и заливают водой (1:10), затем ставят на водяную баню (температура воды 45-50 градусов) и время от времени помешивают стеклянной палочкой. Раствор хранят в темном прохладном месте, принимают по 30 капель 3 раза в день перед едой. На псориазные бляшки можно также накладывать мазь «Пропоцеум» или наносить аэрозоль «Пропосол».

Лечение псориаза прополисом продолжают не менее двух-трех месяцев подряд, а в застарелых и упорных случаях — до года и бо-



лее. Дополнительно с целью стимуляции иммунной устойчивости целесообразно назначать маточное молочко — под язык по 100-200 мг или же в виде ректальных свечей. Медицинская промышленность, например, выпускает свечи «Апилак», содержащие порошок апилака. Опыт показывает, что необходимо назначать не менее двух-трех свечей в день для достижения достаточно выраженного эффекта. Курс лечения — от одного до трех месяцев.

Рекомендуют одновременно с продуктами пчеловодства назначать лекарственные травы. Наиболее эффективен при псориазе следующий

сбор: трава пустырника, шишки хмеля — по 1 части, трава череды, корень лопуха — по 2 части, корень солодки — 3 части. 1 ст. л. сбора помещают в термос, заливают 0,5 л крутого кипятка и настаивают ночь. Полученный настой пьют в течение дня теплым (по 1-2-3-4 ст. три-четыре раза в день). Настой указанных трав принимают не менее года.

При обострении псориаза готовят отвар из травы череды, корня солодки и лопуха, корня и корневища аира болотного и листьев крапивы. Берут все травы в равных соотношениях, заливают кипятком и на медленном огне кипятят 5-6 минут. Полученным отваром смачивают псориазные поражения на коже, делают влажно-высыхающие повязки. Местное лечение продолжают месяц-полтора.

Очень полезно при лечении псориаза принимать также желчегонные и слабительные средства — цветки бессмертника, кукурузные рыльца, лист сенны, цветки календулы. Необходимо лечение очищенной серой (аптечный препарат) — по 0,25-0,3 г три раза в день в течение одного-двух месяцев. Сера хорошо очищает кишечник.

Воспользуйтесь следующим видом комплексного лечения псориаза.

Взять 10 г пчелиного меда, 10 мл сока каланхоэ, 30 мл эвкалиптового масла и все перемешать. Выдержать мазь 3 дня, затем смазывать ею зудящие места. Если нет эвкалиптового масла, можно взять настойку эвкалипта и добавить в нее растительное масло.

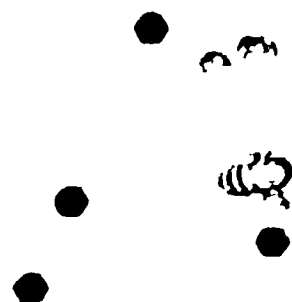
Приготовить сбор: корни аира, трава зверобоя, череды — по 15 г, корень девясила, лист брусники, хвощ полевой, цветки черной бузины, кукурузные рыльца — по 10 г, чистотел — 5 г. 2-3 ст. л. сухого измельченного

сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять 2-3 часа, процедить и пить по 0,5 ст. 2 раза в день после еды. Одновременно принимать ванны с чередой, шалфеем, зверобоем, хвойным и пихтовым экстрактами, а также пить маточное молочко в смеси с медом (1:100) по 0,5 ч. л. 2-3 раза в день.

Наносить 30%-ную мазь апилака на пораженные участки кожи. Одновременно принимать мед по 1 ч. л. 2-3 раза в день.

Принимать по 0,5-2 г (в зависимости от вашего веса) очищенного прополиса, тщательно разжевывая в течение 10-20 мин., после еды 2-3 в день в течение 2-3-х месяцев. На пораженные участки кожи накладывать тампоны, пропитанные 10%-ной прополисной мазью на ланолине или растительном масле. Принимать также по 1 ст. л. меда, смешанного пополам с пыльцой-обножкой или пергой, 3 раза в день как общеукрепляющее средство.

Берут соты с трутневым расплодом и помещают в чистый капроновый чулок. Соты сильно сдавливают руками, выжимая их содержимое. Отжатой жидкостью (гомогенатом) смазывают пораженные места и покрывают их целлофаном или полиэтиленовой пленкой, предохраняющей жидкость от быстрого высыхания. Пленку фиксируют бинтом или лейкопластырем и оставляют на всю ночь.



ВИТИЛИГО



Витилиго — заболевание кожи, которое характеризуется появлением на ней (на самых разных участках тела) белых, утративших пигмент пятен различной величины и формы, имеющих четкие контуры и тенденцию увеличиваться и сливаться. Каких только «эпитетов» не снискало это заболевание! В народе его называют песь, в медицинских кругах — болезнью избранных или королевской, поскольку чаще она встречается в слоях общества, где выбор спутника жизни ограничен определенными рамками по материальному благосостоянию или социальному положению (нередко витилиго встречается у царствующих персон). А еще витилиго — это болезнь-загадка, неразгаданная со времен древних египтян и римлян. Существует несколько гипотез ее возникновения. Чаще всего говорят о вирусном происхождении болезни, вызванном ослаблением иммунитета. Примерно в 40% случаев болезнь носит наследственный, семейный характер. Как одна из причин выдвигается и «версия», связанная с влиянием эндокринных расстройств. А вот обострения болезни, ее вспышки зачастую связаны с нарушениями со стороны нервной системы, эмоциональными стрессами. В последние годы витилиго встречается и среди рабочих некоторых химических производств, выступая «в роли» профессионального заболевания.

Как правило, пятна располагаются симметрично — на обеих щеках, руках, ногах и т.д. При появлении пятен на волосистых частях кожи волосы на месте пятна белеют. Витилиго редко бывает врожденным, начинается обычно в детстве или юности, когда психика особенно уязвима, и реакция окружающих (насмешки ровесников, повышенное внимание взрослых и т.д.) может привести к развитию болезни. Отсюда вытекает одно из основных правил профилактики обострений — создание спокой-

ной, бодрой обстановки.

Характерно, что данное заболевание не влияет на общее состояние и доставляет лишь беспокойства с эстетической точки зрения (особенно — на лице).

Увы, как нет четких представлений о причинах, порождающих витилиго, так нет и надежных методов лечения этой болезни. Тем не менее, история всевозможных методов и попыток противостояния витилиго, имеет древние истоки. О том, что можно предпринять, читайте в данной брошюре.

ВИТИЛИГО «ЗАЦВЕТАЕТ» ВЕСНОЙ

Я — врач-дермато-венеролог, кандидат медицинских наук, успешно занимаюсь проблемой витилиго более 30-ти лет. Отдельные врачи считают эту болезнь всего-навсего косметическим дефектом. Но это

не так. И чем раньше начать лечение, тем лучший эффект будет получен.

Мы предлагаем совершенно новую методику лечения витилиго, основанную на биохимических исследованиях. В лечении используем α -метил-ДОФА — аминокислоту, предшественник меланина (пигмента). Кроме способности восстанавливать естественный цвет кожного покрова, она к тому же действует успокаивающе на нервную систему, а ведь больные витилиго страдают повышенной возбудимостью.

За 30 прошедших лет у нас в отделении лечилось более двух тысяч человек. Практически положительный эффект в той или иной степени был у всех: останавливалось прогрессирование болезни, очаги депигментации закрывались пигментом по периферии или в виде веснушек, равномерно пигментировались.

Все зависело от терпения больных, так как при длительных сроках болезни необходимо периодическое лечение сроком до 3-х лет. В то же время у многих пациентов после 1-2-х курсов наступала полная репигментация. Более 50% больных, которых приходилось наблюдать в течение 20-30-ти лет после лечения, были здоровы и счастливы. У 30% процесс остановился, многие очаги (особенно на открытых участках тела) полностью покрылись пигментом, остались единичные пятнышки. И только у 20% больных преклонного возраста с длительностью болезни 20 и более лет, получивших в свое время недостаточное лечение, мы не достигли полной репигментации.

Самое страшное время для больных витилиго — это весна и лето. Все в природе расцветает весной, «цветут» и больные витилиго: за счет контраста загоревшей кожи и обесцвеченной. Этим больным противопоказано солнце, они не могут летом ходить с открытыми руками и ногами, раздеться на пляже, т.к. на белых пятнах появляются ожоги.

С каждым годом, к сожалению, число страдающих витилиго уве-

личивается, особенно среди детей.

В возникновении этого заболевания кожи ведущую роль играет стресс, который и вызывает нарушение обменных процессов (биогенных аминов и микроэлементов), сказываются генетическая предрасположенность, радиационное облучение, что отрицательно отражается на нервной системе, способствует стрессовым состояниям (вследствие именно этого фактора отмечается рост больных витилиго после Чернобыльской катастрофы). Определенную роль играет гормональный статус: заболевание чаще возникает либо до полового созревания или же в период угасания функции половых желез (климакс), а также прогрессирует в послеродовой период. **Сделать человека заложником витилиго может и паразитарная интоксикация. Известно также профессиональное витилиго у лиц, работающих с фенолом (до 47%).** Имеются сообщения и о вирусной теории витилиго. В общем же и целом, витилиго — хроническое, прогрессирующее заболевание. Женщины болеют им вдвое чаще мужчин. Наиболее характерные локализации — запястья, пальцы, тыльная сторона кистей, шея, подбородок. Может также обесцвечиваться кожа около рта, возле носа, вокруг глазных яблок в виде теней. Очаги разной величины окружены зоной гиперпигментации или кожей обычной окраски. Интенсивность окраски обесцве-

ченных пятен может быть от слегка розовой до снежно-белой или даже голубоватой, что зависит от длительности заболевания.

Как беда не приходит одна, так и витилиго может протекать одновременно с целым рядом других дерматозов (красный плоский лишай, псориаз, склеродермия, облысение, красная волчанка). У многих больных витилиго отмечаются дискинезия желчевыводящих путей, заболевания желудочно-кишечного тракта, поджелудочной и щитовидной желез, почек и других органов.

Поэтому к лечению пациентов с витилиго мы подходим сугубо инди-

видуально и давать какую-то общую схему, которой нужно придерживаться, совершенно бессмысленно. Могу лишь сказать, что наша методика лечения известна всем врачам, интересующимся этим заболеванием.

И это лечение безболезненно, безвредно, безопасно и высокоэффективно в любом возрасте, к тому же — не дает никаких осложнений.

Чем раньше его начать, тем быстрее и лучше будет эффект, особенно хороший в летнее время.

Алла СИТКЕВИЧ,
канд. мед. наук,
г. Минск.

БОЛЕЗНЬ № 1 — ВИТИЛИГО

- Сварить семена конских бобов. Истоloch их в пюре и накладывать на пораженные участки кожи. Такая припарка очищает ее при витилиго.

- Этот рецепт «родом» из китайской медицины, которая более 5000 лет «эксплуатирует» такое растение, как ревень, в т.ч. и для наружного применения. Так, берут корень растения, измельчают его до кашицы, смешивают с уксусом. Используют при витилиго и других заболеваниях кожи.

- Еще можно использовать для

лечения заболевания... дыню! Мякотью созревшей дыни рекомендуют смазывать кожу.

- А вот научная медицина взяла «на вооружение» для лечения витилиго инжир, вернее, его листья, из которых получают фурукумарин бергаптен, входящий в состав препарата псоберан. Этот препарат повышает чувствительность кожи к ультрафиолетовым лучам, усиливает ее пигментацию, поэтому-то и применяется для лечения «белых пятен» до коже.

История с белыми пятнами

У сына (1972 г. рождения) лет в 12-13 на спине появились белые пятна, они не были четко выражены, но, однако, беспокойство вызвали. Каждую весну пятен на теле становилось все больше. Мази и «болтушки» не помогали. Сын окончил школу, училище, отслужил срочную службу, решил пойти работать в милицию. Комиссию пришлось проходить в Калинин-

граде в военном госпитале. Случай помог ему попасть на прием к доктору Б.И.Зюбину. Тот выписал ему рецепт на препарат «Низорал». Сразу взяла три упаковки этого препарата, и сын начал его принимать по 1 таблетке в день — по рецепту. Около месяца сдвигов к лучшему не было. Тогда мы решили, что ему нужно за один прием выпивать по две таблетки. И

вскоре пятна начали проходить. И вот с 1994 года и по сей день никаких проблем

Я очень благодарна доктору, кото-

Травы и препараты от витилиго

Народная медицина предлагает следующий способ лечения витилиго. Смолоть в порошок сушеный корень ревеня тангутского и смешать его с двойным количеством столового уксуса. Применять в качестве примочек или для втирания в пораженные участки кожи. Или такой рецепт: 2 ст.л. сухой измельченной травы зверобоя продырявленного залить 1 ст. воды довести до кипения и варить на малом огне до тех пор, пока количество жидкости не уменьшится наполовину. Процедить, отжать и втирать в белые пятна.

Для лечения витилиго есть и готовые препараты, основой которых являются все те же лекарственные травы. К таким относится, например, псорален. Выпускают его в таблетках по 0,005, 0,01 и 0,02 г, а также в виде 0,1%-ного спиртового раствора. Таблетки принимают внутрь 2-3 раза в день за 30 мин. до еды (дозировку назначает врач), а раствор наносят пипеткой на пятна и втирают в кожу. Процедуру проводят ежедневно или через день, но обяза-

рый помог нам.

Буду рада, если кому-нибудь помогу своим советом.

*Надежда ХОРОШИЛОВА,
г. Полесск Калининградской обл.*

тельно — на ночь. Курс лечения — 3-3,5 месяца. Повторные 2-3 курса, если будет необходимость, — делают с перерывами в 1-1,5 месяца.

Второй препарат — аммифурин — также выпускают в таблетках и в виде 2%-ного раствора. Тактика лечения — аналогичная: таблетки 3 раза в день внутрь с одновременным втиранием в кожу раствора аммифурина, плюс последующее ультрафиолетовое облучение. Первый сеанс «загара» должен длиться не более 1 мин., а затем их продолжительность с каждым последующим разом увеличивают на 1 мин., но максимально можно принимать ультрафиолетовые ванны не более 12 мин. за «прием», расстояние же от источника облучения до кожи должно быть не менее 1 метра.

На курс лечения аммифурином требуются 300 таблеток и 100 втираний с таким же количеством облучений. Через 2-3 месяца лечение рекомендуют повторить.

*Мартын СТАНКЕВИЧ,
г. Витебск.*

Болезнь отступила перед мазью Вилькинсона

Обратила внимание, что в последнее время многие ищут спасения от болезни витилиго. Мне помогла мазь Вилькинсона. Если в аптеках ее нет в готовой форме — то фармацевты знают, как ее приготовить.

А применять ее нужно так: в течение 2-х недель мазь втирают в пораженные участки кожи. Спустя неделю принимают гигиеническую ванну со смесью нательного и постельного белья.

*Нина ПОДОЛЬСКАЯ,
г. Лепель.*

Они вам нужны, эти белые пятна?

От витилиго помогают:

- Корень валерианы заварить, настоять, принимать по 1 ч.л. 3 раза в день в течение 3-х месяцев.

- Гусиный жир смешать с порошком буры (произвольно). Мазь втирать в пораженные участки кожи.

- Солидол (средство для смазки механизмов) втирать.

- Орошать пятна хлорэтилом с последующим облучением ультрафиолетовыми лучами (лампой для озонирования воздуха).

- Вводить в очаги поражения суспензию гидрокортизона — по 0,1-

1 мл 1 раз в неделю (на курс 5-10 инъекций).

- Для лечения витилиго рекомендуют длительный прием 0,5-1%-ного раствора сульфата меди (по 10 капель 3 раза в день после еды).

- Можно вводить в депигментированные участки кожи 0,5%-ный раствор сульфата меди путем электрофореза (20-25 процедур).

- Эффект достигается также при лечении мелатином, аммифурином, бероксаном, псораленом в сочетании с небольшими дозами глюкокортикоидов.

Московская методика (помогает в ранней стадии)

1-й месяц.

Инъекции спленина (10 ампул). Гипосульфит натрия (порошки заказать в аптеке) для лечения использовать 3 раза в день по 1 порошку. Курс лечения — 15 дней.

2-й месяц.

Принимать липоевую кислоту в течение 15-ти дней (3 раза в день по 1 таблетке), витамин U — 3 раза в день по 1 табл. в течение 15-ти дней.

3-й месяц.

- Витамин PP (никотиновая кислота), витамин C — 3 раза в день по 1 таблетке (10 дней).

- Смесь серы с уксусом (втирать).

- Семена редьки (2,8 г) — же-

вать и глотать.

- Кувшинки речные — настоять в термосе и делать примочки.

- Из настоя алтея делать примочки с уксусом (произвольно).

- Настойка аира помогает при витилиго.

- Горчичное масло (делают из порошка горчицы и растительного масла).

- Хорошо помогает смесь черного перца с пищевой содой, втирать произвольно.

- Лук (только белый) есть в неограниченном количестве — вылечивает витилиго.

*Галина ЧЕРНЫШЕВА,
г. Смоленск.*

Витилиго лечат ряской. Выжимают сок и смазывают им пораженные места. А зимой делают отвар из сухой ряски и используют его в виде примочек.

Корова, которая ела траву

Устранить витилиго (обесцвечивание кожи) помогает упаренная на солнце до состояния киселя моча коровы, питающейся только травой, а не отходами со стола хозяев или комбикормами. Больному нужно искупаться с мылом, протереть пораженные витилиго места спиртом, а затем втереть в них коллоидную массу упаренной мочи.

Из книги Надежды Семенович «Счастье жить в чистом теле, или 100 ответов на вопросы о здоровье».

Народные средства лечения:

1. Ванна из корней герани кроваво-красной: 50 г корней залить 1 л кипятка. Настаивать 4 часа, процедить. Ванну принимать перед сном.

2. Смазывать пятна 1-2 раза в день спиртовой настойкой (1:10) зеленых листьев и околоплодников грецкого ореха, взятых поровну.

3. Свежим соком корня ревеня,

смешанным с питательным кремом, смазывают пятна 2 раза в день.

4. Протирать пятна отваром чая: 1 ч.л. заварки залить 1/4 ст. кипятка, кипятить 2-3 мин., процедить, остудить до температуры тела. Перед применением взбалтывать. Хранить в холодильнике не более 2-х суток.

*С уважением Влад,
vlad54@tut.by*

- 2 ч.л. семян пастернака растолочь и залить 1 ст. кипяченой воды. Пить 3-4 раза в день за 30 мин. до еды.
- Пить овощной сок: морковь, пастернак, картофель в пропорциях 1,5 1:1.
- Есть побольше сырых овощей.
- Есть петрушку.
- Есть в большом количестве сельдерей, болгарский перец и капусту, а также лимоны, яблоки, шпинат, зеленый лук, пить настой шиповника.
- Смазывать белые пятна свежим инжиром.
- Принимать порошок из высушенной пленки от яичной скорлупы.

Зинаида БАРАНОВА.

Кушайте землянику и натирайте ею пораженные места.

Настойку танг-шень (1 ч.л.) с ключевой или минеральной водой принимать 3 раза в день до еды в течение 3-х месяцев. Или же корень валерианы настоять и принимать аналогично.

Сбор трав: зверобой, календула,

шалфей, душица, ромашка, подорожник, расторопша (1 ст.л. на 1 ст. кипятка). Принимать по 1/3 ст. 3 раза в день.

Мазь: гусиный жир смешать с ферулой или порошком буры. Втирать в пораженные места.

*Татьяна ШЕДИНА,
г. Тула.*

ФУРУНКУЛЕЗ

Фурункул (чирей, веред) — острое воспаление волосяного мешочка и связанной с ним сальной железы с окружающей ее клетчаткой. Воспаление вызывают гноеродные микробы, проникающие в луковицу волоса через мелкие повреждения кожи или при трении. Развитию фурункула способствуют такие факторы, как постоянное загрязнение кожи, раздражение ее химическими веществами, ссадины, расчесы, а также усиленная деятельность потовых и сальных желез кожи, нарушения обмена веществ и витаминная недостаточность, ослабление иммунитета и др.

Единичный фурункул может возникнуть на любом участке кожи, где имеются волосы, но чаще — на шее в области затылка, лице, пояснице, в полости носа, ушах и др. Особенно опасен фурункул (даже небольшой!) на лице, поскольку инфекция через венозную систему может попасть в мозг и вызвать его воспаление. При сниженной сопротивляемости организма процесс созревания фурункулов протекает вяло, что может при-

вести к чрезмерному скоплению гноя. Лечение фурункулов обязательно нужно проводить под контролем врача. В начальной стадии развития болезни применяют средства, которые способствуют быстрому размягчению и созреванию гноя.

У ослабленных людей при резком переохлаждении или перегревании, длительном физическом переутомлении или неправильном лечении фурункула может развиваться фурункулез.

«НАСТУПАЙТЕ» НА ФУРУНКУЛЕЗ

Итак, на первом направлении нужно в течение месяца (а если потребуется, то и дольше) делать очистительные клизмы (можно водой или собственной уриной).

Внутри принимать кровоочистительные сборы. Вот два простых и доступных рецепта.

1. Взять в равных долях листья лесной земляники, траву череды и фиалки трехцветной. 50 г смеси залить 1 л кипятка, настоять 30 мин., процедить. Принимать по 0,5 ст. 5-6 раз в день до выздоровления.

2. Взять по 10 г травы хвоща по-

левого и крапивы двудомной, цветков календулы лекарственной, 15 г травы череды, 20 г травы фиалки, 30 г листьев березы бородавчатой.

4 ст.л. смеси настоять в 1 л холодной воды в течение 10-12 часов, затем прокипятить 5-7 мин., процедить. Выпить в течение дня за 5 приемов. Курс лечения — 1 месяц.

Особое внимание следует уделить питанию. Появление на коже гнойных высыпаний указывает на всеобщее гнилостное состояние организма, на снижение его способности сопротивляться инфекции.

Этому способствует и неправильное питание, когда преобладает крахмалисто-рафинированная пища, недостает витаминов. Поэтому на время лечения однозначно следует перейти на молочно-растительную диету, увеличить потребление жидкостей, имеющих кислую реакцию (издавна известно, что кислота разжижает кровь, улучшает ее циркуляцию и, следовательно, способствует более быстрому выведению шлаков). С этой целью весьма полезно пить соки, молочнокислые продукты (кефир, ряженку, йогурты и др.), включить в рацион фрукты и ягоды, содержащие в большом количестве витамин С (цитрусовые, черная смородина, земляника, шиповник).

При лечении фурункулеза и других гнойничковых заболеваний кожи необходимо ежедневно есть пророщенные зерна пшеницы. Они способствуют насыщению организма всеми необходимыми витаминами и микроэлементами. Приготовить их довольно просто: пшеничные зерна моют, кладут в тарелку на влажную ткань, сверху прикрывают такой же тканью и оставляют при комнатной температуре, время от времени увлажняя верхнюю ткань, пока зерна не проклюнутся на 1-1,5 мм. Проросшие зерна можно перемолоть на мясорубке и употреблять с медом по 1 ст.л. перед завтраком как общеукрепляющее средство.

В качестве иммуностимулятора я лично принимала наш отечественный препарат эстифан, который изготовлен из растительного сырья и не имеет побочных эффектов, противопоказаний.

При фурункулезе необходимо тщательнее, чем обычно, следить за чистотой кожи и одежды, чтобы избежать вторичного заражения. Мыться

и париться в бане нельзя, однако весьма полезно делать обливания и обтирания из лечебных трав. Для этого нужно 2 ст.л. листьев эвкалипта залить 1 ст. воды, прокипятить 5 мин. Можно 10 г цветков календулы залить 0,5 ст. кипятка, настоять 30 мин. Одним из настоев обмывать пораженные участки кожи.

Хорошо вытягивают гной компрессы, сделанные из раствора питьевой соды и поваренной соли. Взять по 1 ч.л. того и другого, растворить в 0,5 ст. теплой воды, смачивать в ней ткань, накладывать на фурункул и держать до высыхания. Процедуру повторять несколько раз в день.

Еще хорошо помогает повязка со свежим морковным соком (в течение дня ее смачивают 2-3 раза, а на следующий день берут новую ткань). Можно попробовать прикладывать к нагноениям горячий лук (луковицу испечь, разрезать пополам и одну из половинок закрепить на фурункуле повязкой, менять ее через каждые 4 часа). Вместо печеного лука подойдет и смесь из свеженатертого лука и чеснока (повязку также меняют несколько раз в день).

Несколько слов о том, какие и как приготовить мази для лечения гнойников и нарывов.

● Взять 100 г вазелина или любого животного жира, довести до кипения, немного охладить. Добавить 10 г измельченного прополиса, нагревать, помешивая, 10 мин. (но до кипения не доводить!). Слегка охладить, профильтровать через марлю, поместить в посуду из темного стекла, плотно закрыть. Смазывать фурункулы ежедневно на ночь под повязку.

● Нужны в равных частях свиное внутреннее сало, белый пчелиный воск, канифоль. Понадобятся 2 каст-

рюли (большая и маленькая — для водяной бани). В большой будет кипеть вода, в маленькой — расплавляться ингредиенты.

Воск растопить в маленькой кастрюле, предварительно измельчив его (постоянно помешивать деревянной ложкой до полного расплавления). Затем ввести измельченную в «пудру» канифоль, за ней — предварительно растопленный (на водяной же бане) внутренний жир. «Кашу» следует постоянно помешивать. Как только все расплавится-растворится, немедленно снять кастрюлю с огня и энергично продолжать размешивать густеющую массу до тех пор, пока она не станет пластичной. Получился так называемый белый пластырь. Им знахари лечили практически все кожные заболевания: накладывали на пораженное место повязку из марли, сложенной в 8 слоев и смазанной

толстым слоем мази, держали 12 часов, затем меняли.

В заключение — заговор от чирья. Найдите сучок (на доске, мебели, полу), водите безымянным пальцем по часовой стрелке вокруг него и говорите: **«Во имя Отца и Сына, Святого Духа. Аминь! Тебе, сучок, не ращивати и почки не пускати»**. Затем прикоснитесь этим пальцем к чирью, обведите вокруг и скажите: **«Тебе, чирей, не ращивати и крови не заражати»**. Повторить «ритуал» 3 раза (сучок-чирей, сучок-чирей, сучок-чирей). Перед заговором прочтите молитву **«Отче наш...»**, затем 9 раз слова: **«Выйди, боль, с белого тела, с красной крови, желтой кости»**. При этом обводите больное место пальцем и крестите. По окончании — трижды сплюньте.

*Марина ОМЕЛЬЯНОВИЧ,
г. Борисов Минской обл.*

ДОМАШНИЕ СРЕДСТВА

При прыщах, нарывах, фурункулах: пить 3 раза в день сухие пивные дрожжи — по 1 ч.л. перед едой. Прикладывать тертую сырую свеклу (красную) со сметаной или тертую сырую картошку. Сделать компресс из касторового масла. Сварить в молоке льняное семя и ромашку (цветы) и прикладывать к больному месту. Пить по 1-2 ст. в день свежесваренных дрожжей из хмеля, как делают их для хлеба.

*Александра СОБОЛЕВА,
г. Гродно.*

Больным фурункулезом хорошо помогают медицинские препараты фосфрен или фитин — по 1 таблетке 3 раза в день после еды. Пить 10 дней.

Неплохо бы попить и дрожжей. Обычные дрожжи пьют по 10 г 3 раза в день после еды. Курс лечения — 10 дней. Дрожжи надо развести в 1 ст. теплой кипяченой воды, добавить 1 ч.л. сахара, дать подойти, потом вы-

пить. При необходимости такое лечение можно повторять через 2-3 недели.

Можно и надо ходить в финскую или русскую баню с веником из сосны или можжевельника. Можно их связать вместе с березовыми ветками, сделать веники из березы и полыни или из березовых веток и орешника.

Стоит внимания и крапива, ее сок. Вымытую и обсушенную крапиву про-

пустить через мясорубку, отжать сок и пить его ежедневно по 0,5 ст. на протяжении 10-ти дней.

Ешьте зерна пророщенной пшеницы просто так или, пропустив через мясорубку, приготовьте суп: засыпьте в кипяток или молоко, закипятите. Сняв с огня, можно добавить 1 ст.л. меда или 10-15 г сливочного масла.

От фурункулов можно избавиться, если употреблять в любом виде черную смородину (варенье, перетертую ягоду в свежем виде, кисель, компот и т.д.). Есть смородину надо каждый день и столько, сколько сможете.

Я болела этой болезнью годы, никакое переливание крови не помогало. Совет этот дал мне как-то врач. Я вылечилась и вот уже 20 лет не болею.

*Зинаида ПОЛЕВАЯ,
г. Горки Могилевской обл.*

СПАСЛА РЖАНАЯ МУКА

Сын стал жаловаться, что у него болит колено. Никакого признака, что там фурункул, не было. Я решила, что он ударил колено, и сделала ему компресс на ночь: ржаную муку размешала в теплой воде, немного подогрела, чтобы компресс был теплым и густым. Положила тесто на марлю и накрыла его марлей. Приложила к колену. Наверх — целлофан. Перевязала все это теплым платком. На завтра ему

стало легче. На колене (где оно болело), заметила болячку с белым верхом. Поняла, что, не зная, как лечить, нечаянно вылечила (вернее, вытянула) ржаной мукой фурункул.

Заметьте: его нельзя выдавливать, а нужно прикладывать тесто из ржаной муки до тех пор, пока оно не вытянет весь фурункул до конца. Делать так надо 3 дня.

*Валентина КУЛАК,
г. Минск.*

Нет проблем!..

Я вылечила своего мужа от фурункулов по доброму совету людей так: 4 раза он выпил натошак по 1 ст. сметаны с одной головкой чеснока. И все — больше у нас нет проблем. Есть, правда, небольшой секрет в этом лечении: чеснок нужен летний (не зимний), чтобы покрупнее был, где больше зубчиков (не использовать алюминиевую посуду). Чеснок надо очистить чистыми руками без ножа, затем тщательно растолочь его в керамической, фаянсовой или стеклянной посуде фарфоровым пестом. Муж это сделал стеклянной пробкой от обычного графина. Растертый чеснок соединить с 1 ст. сметаны и выпить натошак. Через 4 часа можно есть. Процедуру следует повторить 5-6 раз.

*Любовь ЕМЕЛЬЯНЕНКО,
г. Могилев.*

Пшеницы берут по 100 г, можно и больше. Лечение — 10 дней. Сделав перерыв на 2-3 недели, повторите лечение.

В одежде и постельных принадлежностях отдайте предпочтение натуральным тканям.

*М. МАЛАШИНЦКАЯ,
г. Ганцевичи.*

По-шахтерски

Этот рецепт пришел в нашу семью много лет назад «газетным» способом. Прочитали в одном из изданий письмо шахтера, который из-за специфических условий работы в забое (влажный спертый воздух) постоянно страдал фурункулезом. Лечили его всякими способами, даже делали переливание крови. Но ничего не помогало.

Тогда он принялся экспериментировать и «методом тыка» искать средство от болезни. Что он делал? Ел дрожжи, серу, прикладывал к болячкам лук, чеснок. Но... эффект был, как говорится, не тот. А однажды ему в руки попался флакончик с камфорным маслом, которым он и стал смазывать фурункулы на шее и животе. Вскоре они стали исчезать.

Вооружились этим методом моя семья и знакомые. Причем, если в ап-

теке не было камфорного масла, то покупали камфорный спирт или мазь — что было. Каждый раз не переставала удивляться простоте и надежности этой тактики «боя» с фурункулами: уже на 3-4-й день они начинали подсыхать, а болезненная краснота и припухлость — размягчаться и спадать. Словом, спасибо шахтеру за добрый совет.

*Светлана САМОЙЛЕНКО,
г. Касимов Рязанской обл.*

Иголка плюс соль...

Фурункулы и карбункулы исчезнут, если нарыв вскрыть иголкой или пинцетом и засыпать на болячку соль «Экстра». Не пугайтесь, на гнойной ране соли не будет слышно. Когда начнет заживать, будет легкое пощипывание, теперь сыпьте — сколько можно будет терпеть боль. На этом лечение закончено. Достаточно 2-3 дня. В первый раз насыпали и ждите:

как только соль растает, сразу сыпьте еще. Это может продолжаться час. Из раны в это время будет бежать светлая водичка, гной скрутится в свечу. Когда вытяните его пинцетом, получится углубление, но оно быстро затянется. Чем больше будете добавлять соли, тем быстрее вылезите.

*В. ТЕРЕХОВ 4,
г. Костюковичи Могилевской обл.*

«Бобровая струя»

«Бобровая струя» как лечебный препарат широко применялась славянами с давних времен.

В начале 20-го столетия в Беларуси она ценилась на вес золота. В 60-х годах профессора Б.З. Голодушко и А.С. Хруцкий организовали отлов бобров для изучения этого целебного средства и получили положительные

результаты.

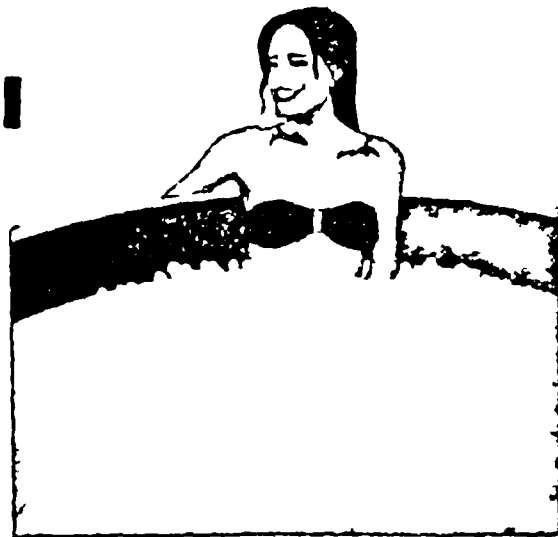
Их рекомендации по применению «струи» были разосланы во многие поликлиники бывшего Союза. Вот, например, отзыв Ростовской областной клинической больницы.

«Наши наблюдения, проведенные на ограниченном числе больных, дали разнообразные и обнадежива-

ющие результаты. Применение спиртовой настойки «бобровой струи» для лечения фурункула носа способствовало обратному развитию процесса. Лечение новорожденного с пиодермией кожных покровов в течение недели спиртовыми растворами марганцовки и бриллиантовой зелени не дало положительных результатов.

После применения спиртового раствора «бобровой струи» излечение наступило на второй день. Таким же блестящим был эффект при лечении трехмесячного ребенка с фурункулезом ягодицы — опухоль и воспаление излечили за одну ночь после двух смазываний».

*Георгий ЖУКОВ,
Гомельская обл.*



ТАКИЕ РАЗНЫЕ ВАННЫ

Ванну из корней чистотела (их измельчают, заливают холодной водой, настаивают 2 часа, кипятят 20 мин., процеживают) полезно принимать на ночь 8-12 дней подряд при гнойничковых и раневых поражениях кожи, экземе, фурункулезе.

*Иван ВОДЕЙКО,
народный целитель, г. Лида.*

Спирт «трачу» на кожу

У меня довольно часто возникают проблемы с кожей — то фурункул откуда ни возьмись выскочит, то герпес на губах или в носу «поселится», то нарыв образуется. Во всех случаях я лечусь камфорным спиртом: как только возникла опасность, я тут же им начинаю смазывать пораженное место. Фурункулы и прыщи смазываю по 4-5 раз в день. Действует лечение быстро и эффективно, все болячки исчезают за 3-5 дней.

*Екатерина БОГОМОЛОВА,
г. Минск.*

Порубите мелко сало...

Если «напали» чирьи или появились крупные нарывы, то нужно взять мед, муку и добавить мелко порубленное соленое сало. Приложить смесь к больному месту, укутав повязкой. Правда, некоторое время придется потерпеть, потому что будет сильно «дергать». Но зато к утру эта лечебная масса вытянет всю грязь.

Летом справиться с проблемной ситуацией еще проще. Взять лист подорожника большого, сверху выложить на него измельченный лист подорожника. Этаким получится «бутерброд», который нужно зафиксировать бинтом на больном месте. Лист подорожника прекрасно справится с воспалительным процессом.

*Иван ПЛЮТЯК,
п. Каренево Курской обл.*

ВОЗЬМИТЕ В ПОМОЩНИКИ РАСТЕНИЯ

АГАВА АМЕРИКАНСКАЯ

Для лечения обычно используют листья трехлетнего (и старше) растения. Лечит агава нарывы, фурункулы, воспаление седалищного нерва. Листья прикладывают к больному месту разрезанной стороной.

ПИЖМА

Есть одна трава, которую, как и календулу со зверобоем, я называю спасительницей человечества. Это пижма, или дикая рябинка. Если на коже появляются ячмени, фурункулы, гнойники, нарывы, стоматит, лихорадка — принимайте пижму. Нужно разжевать по одному соцветию (или полгорошины сушеной пижмы) после еды и запить водой — 3 раза в день. Через 3 дня все рассасывается и проходит. Если польете 21 день — очищается кровь, восстанавливается иммунитет и всех этих фурункулов и лихорадок (герпеса) не будет много лет.

*Оксана ЩЕРБАКОВА,
Московская обл.*

ЯРУТКА

Наружно настой травы применяют в виде ванночек, обмываний, компрессов при лечении гнойных ран, язв, фурункулов и других заболеваний кожи. Здесь можно прикладывать к больному месту кашицу из листьев, использовать сок свежего растения.

Некоторые специалисты народной медицины считают, что ярутку лучше использовать в порошке. Сухие молодые листья и плоды измель-

чают в кофемолке и принимают по щепотке внутрь или делают мази для наружного применения.

Срок хранения травы — 1 год, семян — 2-3 года.

*Людия ИОВИЧИХИНА,
травовед-целитель,
г. Минск.*

СОФОРА ЯПОНСКАЯ

Настойкой софоры успешно лечат легкие и средние ранения, полезна она также при ушибах, фурункулах и карбункулах.

Приготовление настойки. Плоды промыть холодной кипяченой водой, нарезать в стеклянную или фарфоровую посуду, залить водкой в соотношении 1:5. Настаивать 10-14 дней, ежедневно взбалтывая. Затем жидкость слить, освобождая от осадка. Хранить в темном прохладном месте.

СОК АЛОЭ

обладает противовоспалительным и ранозаживляющим действиями. Наружно в виде примочек его применяют для лечения гнойных ран, ожогов, нарывов, фурункулов, используют для полосканий при заболеваниях ротовой полости и десен.

ЧЕРЕДА

Тем, кто страдает от угрей и прыщей на лице, поможет трава череды трехраздельной. 2 ст.л. сырья залить 0,5 л воды, кипятить на слабом огне 20 мин., настоять, укутав, 4-5 часов, процедить. Пить по 0,5 ст. 3-4 раза в день до еды.

Череду также применяют вов-

нутрь не только при угрях, но и при фурункулах, экземе, диатезе, золотухе, гнойничковых заболеваниях кожи, себорее и даже рахите. Одновременно нужно принимать ванны, настоянные на чередке, обмываться ее отварами и делать компрессы.

*В. ИВАНОВА,
Ульяновская обл.*

МЕДВЕЖИЙ ЛУК (ЧЕРЕМША)

Коллекционируя редкие растения, я в какой-то момент заинтересовался медвежьим луком — черемшой. Ее принимают внутрь при отсутствии медикаментов как кровоочистительное средство при фурункулах и высь паниях на коже.

*Мирослав ГУМЕНЮК,
г. Брянск.*

ЗЕБРИНА

Российские знахари издавна уважают зебрину. Они прикладывают ее листья нижней — фиолетовой стороной к нарывам, ранам опухолям, меняя повязку через день. Возможно применение 30%-ного спиртового настоя листьев. Эффект впечатляет: устраняется опасность нагноения, края раны начинают стягиваться буквально на глазах, рассасываются фурункулы, исчезают язвы...

*Людмила КИМ,
нар. целительница, канд. хим. наук.*

КОРА КРУШИНЫ

Местно применяют спиртовую настойку коры крушины. Она эффективна при стрептодермиях, пиодермиях, фурункулезе и др. заболеваниях кожи и подкожной клетчатки, где имеется смешанная микрофлора, включая стрептококки, стафилококки, синегнойную и кишечную палоч-

ки. Для приготовления настойки измельченную кору заливают 30%-ным спиртом в соотношении 1:5 и выдерживают при комнатной температуре 7-10 дней. Используют настойку в виде примочек, повязок и для обмывания пораженных участков кожи.

*Петр БУРЦЕВ,
Речицкий р-н Гомельской обл.*

ДУРНИШНИК

Отваром растения полезно мыть части тела, покрытые сыпью и пораженные грибками. Однако следует знать, что отвар дурнишника может вызывать такой побочный эффект, как жжение, и особенно сильное — при грибковых заболеваниях.

При экземе и зудящих дерматитах наружно применяют такую мазь: 3 ст. л. порошка травы и плодов дурнишника (в соотношении 2:1) поместить в 1 ст. растопленного свиного сала и варить на слабом огне 10 мин. время от времени помешивая, затем настоять 2 часа. Поможет мазь и при лечении чесотки, фурункулов и карбункулов.

КРАПИВА

Настой листьев: 1 ст. л. сухих измельченных листьев на 1 ст. кипятка, настаивать 20 мин., затем процедить. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день при фурункулезе, дерматитах, экземе. Этот же настой, только уже наружно, в виде примочек и промываний применяют при молочнице и аллергическом диатезе.

ПОЛЫНЬ

Распаренные побеги накладывают в виде компресса на фурункулы и панариции.

ВОДОСБОР

При ожогах, различных сыпях, фурункулах и других воспалитель-

ных заболеваниях кожи водный настой травы водосбора применяют наружно для обмываний и примочек. С этой же целью в летнее время можно использовать свежесжатый сок растения, разведенный кипяченой водой в соотношении 1:5.

*Александр ЛЕЩЕНКО,
врач, академический советник БИА,
г. Жлобин.*

ЦИКОРИЙ

● 2 ст. л. смеси измельченных корней и надземной части растения, взятых поровну, залить 1 ст. горячей воды, кипятить 30 мин., охладить 10 мин., процедить и отжать. Принимать по 1/3 ст. 3 раза в день до еды.

● Более крепкие отвары цикория (4 ст. л. на 1 ст. кипятка) применяют наружно для лечения кожных сыпей, угрей, фурункулов, гнойных ран, гнойничковых заболеваний кожи и экзем. Их используют и для ванн при диатезе у детей, примочек и обмываний: процедуру повторяют 2-3 раза в день, ванну делают на ночь.

ВЕРОНИКА

Кашицу из свежих листьев вероники настоять на растительном масле. В результате получится хорошее средство для лечения ожогов, фурункулов, гнойных ран, грибковых поражений кожи, солнечных ожогов.

ЛЕН ПОСЕВНОЙ

Для лечения фурункулов применяют припарки из льняного семени. Истолочь семя в ступке и насыпать в два полотняных мешочка, которые, поочередно опуская в горячую воду, прикладывают к больному месту.

Для вскрытия и очищения гнойников использовали очень популярное средство — медовую лепешку. Столовую ложку натурального меда смешать с мукой до консистенции мокрой глины, приложить к гнойнику и держать до его вскрытия.

ПИХТА

Сделать смесь пихтового масла с мазью Вишневского в процентном отношении: 70% масла, остальное — мазь. Смесь нанести на бинт и приложить к фурункулу. Затем положить кусочек компрессной бумаги и закрепить повязку пластырем.

ПЫРЕЙ

При экссудативном диатезе, экземе, фурункулезе, рахите, золотухе народная медицина рекомендует принимать общие ванны из корневищ пырея.

Отвар для ванны: 50 г сырья кипятить в 1 л воды 30 мин., процедить, добавить в ванну из расчета 0,5 ст. отвара на ведро воды.

ЛУК-ЗАЩИТНИК

Лук, сваренный в молоке, применяют при нарывах и фурункулах (наружно). При нарывах и фурункулах можно использовать и такой рецепт: 2 части печеной луковицы и 1 часть натертого мыла растирают и хорошо смачивают. Прикладывают в виде пластыря на больное место несколько раз в сутки.

Фурункулы рассасывает сосновая живица, приложенная к ране, т.е. к больному месту. Гной вытягивает верхняя пленка бересты, а также испеченная луковица, разрезанная пополам и приложенная к фурункулу.

БОРОДАВКИ



Бородавки — вирусное заболевание кожи. Чаще болеют дети и молодые люди. Возбудитель передается при непосредственном контакте с больными и через предметы домашнего обихода. Заболеванию могут способствовать мелкие травмы кожи, потливость и др. факторы.

Появление бородавок после психических потрясений и эффективность их лечения внушением указывают на влияние центральной нервной системы в развитии этого заболевания.

В «классификации» бородавок различают бородавки обыкновенные, плоские, подошвенные, остrokонечные и старческие.

Антибородавочный «арсенал» «ЗЕЛеной АПТЕКИ»

Плющ да полынь

Если делать припарки из полыни и плюща обыкновенного, то результат проявится в течение 4-5-ти дней, потом бородавка исчезнет вовсе.

Сделать небольшую лепешку из уксуса и муки. Приложить к бородавке, через сутки снять — она отпадет.
Татьяна ХАРЛАМОВА.

КАЛАНХОЕ

Лекарственным сырьем служат листья (и сок из них), содержащие лимонную, уксусную и яблочную кислоты, минеральные соли (кальция, кремния, магния, марганца), ферменты, флавоноиды и др. Для придания сырью больших биологических свойств, его также, как и листья алоэ, нужно предварительно выдержать 2

недели в холодильнике.

Соком этого живительного растения сводят бородавки, угри, удаляют пятна на лице, а при лечении ожогов, экземы, эрозии шейки матки и трещин сосков у кормящих матерей на пораженное место наносят несколько капель сока.

*Иван ИГНАТОЧКИН,
г. Липецк.*

Злаки

Вырвать с корнем стебли пшеницы, ржи, ячменя или овса (что-либо одно). Ножницами перерезать стебель наискосок, верх растения выбросить, а корневую часть оставить. Срезанным наискосок концом стебля с корнем несколько раз слегка наколоть бородавки, а затем закопать в землю срезанным концом вниз, а

корнями вверх. Как только стебель, посаженный в землю, сгниет, все бородавки исчезнут.

*Евгений БОРИН,
врач,
г. Богданович Свердловской обл.*

ОСИНА

Выжатым из свежих листьев соком смазывают лишай и бородавки. Из золы, полученной при сжигании осинового дрова, готовят на сливочном масле (в равных пропорциях) мазь от экземы.

*Лидия ОСПИЩЕВА,
п. Прохоровка.*

АДАМОВ КОРЕНЬ

Для наружного применения смешивают в равных весовых частях измельченный в порошок корень тамуса (адамов корень) и вазелин.

*Тамара ПАКУЛОВА,
г. Брест.*

Листья

КАШТАНА КОНСКОГО

вместе с черешками можно заготавливать с мая по сентябрь включительно.

Вот как применял их житель Курс-

ка Н.Н. Иванов: «Я лично избавился от вирусных бородавок на ступнях и руках, принимая ванны из напара листьев и веток каштана. Мне понадобилось 7 ванн. Напар же делал так: полведра веточек каштана с листьями заливал доверху кипятком и настаивал 10-24 часа. Ванны принимал через день по 15-20 мин. Спустя полмесяца закончились мои 20-летние мучения. После ванн с каштаном (я их принимал в 1984 году) бородавок нет до сих пор».

Прострел обыкновенный

Сок из корня растения применяют для удаления бородавок: смазывать до их исчезновения.

Рябина

Бородавки и геморрой лечат осенью, прикладывая к ним растертые, очень спелые ягоды красной рябины.

Календула

К больному месту прикладывают листья или цветки календулы, которые фиксируют тугим повязкой. Оставляют ее на ночь. Если нет «живой» календулы, можно использовать и аптечную мазь.

Бородавки «прячутся» ОТ ЧИСТОТЕЛА

В доказательство того, что чистотел «съедает» бородавки, приведу такой пример из жизни. В бытность МТС моим напарником на тракторе работал мужчина, у которого кисти рук были почти сплошь покрыты бородавками — даже между пальцами «гнездились». Лечился у дерматологов, но безрезультатно. А я посовето-

вал ему смазывать бородавки соком чистотела. Через несколько недель (мы никакого графика лечения не вели) все бородавки исчезли, и руки у парня приняли нормальный вид.

В дополнение к написанному выше хочу предложить еще заговор от бородавок, чирьев, других кожных заболеваний, простудных сыпей на

губах и др.

Безымянным пальцем правой руки (четыре пальца при этом собраны в кулак, чтобы не мешали) медленно водить вокруг ранки» слева направо, приговаривая: «Как у этого пальца нет имени, так у этого ме-

станет поля». (Повторить семь раз). Затем три раза с фразой: «**Будьте, мои слова, крепче камня**». Закончить словом: «**Аминь**». Трижды сплунуть через левое плечо.

*Валентин МАНКЕВИЧ,
г.п. Шарковщина Витебской обл.*

На всякую болячку Есть «палка»

Что можно предпринять против подошвенной бородавки? «Красовалась» такая «штука» и у меня на пятке, «спрятавшись» под кожу. Врач предложил ее вырезать. Но я решила известить ее более простым способом. Правда, пришлось надрезать кожу, чтобы добраться до бородавки. А пустила я на нее в атаку» траву чистотела. Клала свежую траву в обувь и так ходила. Бородавка пропала.

*Раиса ДЫБКО,
г. Мозырь Гомельской обл.*

С помощью картофеля

Одну картофелину чисто-начисто вымойте, но не чистите, а прямо с кожурой натрите на мелкой терке. Положите ее на кусочек целлофана и прибинтуйте на ночь к бородавке.

На день повязку снимают, а на ночь — снова прикладывают. Одной картофелины хватит на курс лечения в 5-7 дней. За это время вы как раз и успеете избавиться от «маленькой неприятности». **Внимание: применяя «картофельную терапию», нельзя мочить ноги.** К слову, этот рецепт, неоднократно вырвавший



нас, в нашу семью пришел от бабушки, которая в детстве воспитывалась в монастыре.

*Галина СЛЕПНЕВА,
г.п. Ждановичи.*

У меня на большом пальце левой руки 25 лет назад появилась большая бородавка. По совету врача я ее удалила. Но она появилась вновь. Выжигали кислотой — опять выросла. Тогда одна женщина посоветовала мне смазывать бородавку срезом клубня позеленевшей картофелины (каждый раз срез должен быть свежим). Смазывала я так бородавку примерно 2 недели. Вначале изменений не было заметно, но потом она начала рассасываться и исчезла совсем. Дважды потом я давала рецепт молодым лю-

дам. И обоим помогло.

Видимо, соланин, который содержится в позеленевших клубнях картофеля, угнетает рост опухолей.

*Тамара ГРИГОРЕНКО,
г. Минск.*

Этот рецепт буквально спас мою дочь, когда на нее «напали» бородавки. Нужно взять картофелину величиной с куриное яйцо, вымыть, но не чистить, а разрезать ножом из нержавеющей стали на 4 части. **Перед сном в темной комнате легкими кругообразными движениями натереть срезом каждой дольки место скопления бо-**

родавок, пока не залоснится поверхность среза. Процедура занимает 7-10 мин. После того, как сделали это, нельзя ни с кем разговаривать.

После 5-7-ми таких картофельных «блокад» бородавки высохнут и отпадут. Шрама не останется.

*Мария БУРАК,
Полоцкий р-н Витебской обл.*

Подошвенные бородавки

Для того, чтобы они исчезли, нужно осенью, когда копают картошку, найти на поле старую (оставшуюся еще с посева) картофелину, обросшую маленькими молодыми клубеньками. Отломать эти клубеньки, разрезать пополам, потереть бородавку и закопать где-нибудь в сыром месте или на болоте. Когда картошка сгниет, бородавка исчезнет.

Этот способ уже испробован — помог моей сестре и ее свекрови.

Еще один способ, которым можно лечить и обычные, и подошвенные бородавки. Возьмите суровую нит-



ку и, обвязывая бородавки, завяжите на ней узелки. Сколько бородавок — столько узелков. Затем закопайте нитку в землю. Когда нитка сгниет, тогда исчезнут и бородавки.

*Наталья ЛАВЕНЕЦКАЯ,
г. Могилев.*

Симпатические средства

Раньше был распространен такой способ лечения бородавок. В горячей мыльной воде с содой распаривали ногу (если бородавка подошвенная), осторожно соскабливали ороговевший верхний слой, вытира-

ли насухо. Маленький кусочек сырого мяса прикладывали к бородавке, прикрыв клеенкой или пластырем. Повязку держали 3-4 дня, не допуская попадания влаги. После этого ногу опять распаривали в ра-

ств ре соды и мыла. Размягченная б родавка легко отделялась. Если она достаточно велика, то лечение с едует повторить. Подошвенные бородавки очень трудно поддаются лечению, но это средство поможет навсегда избавиться от этого непри-

ятного заболевания.

При появлении на небе молодого месяца **взять палку с сучком**, гладко его срезать и срезом натирать бородавку в течение 2 мин., глядя на месяц. Через несколько дней бородавка исчезнет.

Ирина ФЕРАДКО, г.Гродно.

Уничтожит бородавку луна

В вечернее время, когда светит убывающая луна, слегка потрите бородавку о любую поверхность, на которую падает лунный свет. Повторяйте эту процедуру вплоть до новолуния, а если не добьетесь эффекта, то и в следующем месяце. Таким образом можно удалить все бородавки.

А вот еще один совет. Потолките чеснок, смешайте со свиным топленым салом, намажьте на тряпку и сделайте повязку на бородавку. Носите ее постоянно, снимая только во время водных процедур. Меняйте повязку ежедневно, пока бородавка не ис-

чезнет.

Можно попробовать и такой способ: натереть бородавку чистым мелом, сверху насыпать еще мела и завязать. Носить повязку сутки, ни в коем случае не мочить. Повторить процедуру еще 3-4 раза.

В лесу найдите косточку любого животного или птицы. Потрите ею все бородавки и снова положите косточку на свое место. Бородавки вскоре исчезнут.

Заговор от бородавок

Заговор читают на молодой месяце. Нужно выйти на улицу или вытянуть руку в окно и, показывая молодому месяцу бородавки, говорить:
«Где твои игрушки?»

А вот мои игрушки».

Как и все заговоры, этот тоже надо произнести 3 раза, после каждого раза сплевывать через левое плечо.

«АНТОНОВСКИЕ» ЛЕКАРСТВА

Незаменима антоновка и в косметике. Кислые недозрелые ее плоды — прекрасное средство для выведения бородавок на теле. Для этого отжимают сок и смазывают им бородавку до 10-ти раз в день до ее исчезновения.

*Фаина ГРИГОРЬЕВА,
г.Канаш, Чувашия.*

Разрежьте пополам гнилое яблоко, приложите к бородавке на ночь, закрепив целлофаном и салфеткой. Процедуру повторите 3 раза.

*Валентина САМКЕВИЧ,
Столинский р-н.*

Существует народное средство от бородавок — поочередно прикладывать к ним то разрезанную дольку чеснока, то ломтик кислого яблока — 5-6 раз в течение дня. Через несколько дней бородавки должны уменьшиться, а потом и исчезнуть.

Припарки для самой «злой» бородавки

Бородавка бородавке — рознь. Есть одна очень «злая» ее разновидность, обитающая, как правило, на ступнях ног, ладонях или пальцах, под «кодовым» народным названием «куриная жопка». Эта бородавка в распаренном виде напоминает форму кратера вулкана, в «жерле» которого видны несколько корешков. Кто-то пытается вырвать их, кто-то — вытравить, но они в большинстве случаев появляются снова.



Очень долго маялась с этим «счастьем» и я, пока одна знакомая не дала такой рецепт. Взять ветки ели длиной 10-15 см, залить холодной водой, довести до кипения, прокипятить 1-2 мин. Когда отвар немного остынет, попарить в нем бородавку. Тем же отваром парят бородавку еще раз через день. Моя «красавица» уже после двух сеансов перестала болеть, а потом и совсем исчезла.

*Светлана ДЕМКИНА,
г.Тула.*

Старинные средства для удаления бородавок

1. Настой чабреца, богородской травы. Для его приготовления траву заваривают в чайнике и ставят на всю ночь в натопленную, а затем закрытую печь. На следующий день настой процеживают, намачивают им бородавки и дают высохнуть, не вытирая. Эту процедуру проделывают

изо дня в день (примерно в течение недели) до полного исчезновения бородавок.

2. Отвар чистотела. Траву чистотела отваривают, дают охладиться и в теплый отвар опускают руки с бородавками. Держат руки в отваре в течение 5-10 мин. (до его охлажде-

я. Один мой товарищ рассказывал, что таким образом он избавился от многочисленных бородавок, которыми были покрыты все его руки.

Следует заметить, что после ра-

боты с чистотелом необходимо тщательно вымыть руки, так как он ядовит.

*Сергей БАРСУКОВ,
г. Могилев.*

ЕЩЕ ДВА СПОСОБА

1. Мазь: смешивают на медленном огне равные части сока чеснока, меда, сабеллы, белосафורה воска. Эту мазь надо смазывать бородавки. Они должны исчезнуть через несколько недель. Смазывать нужно часто.

2. Готовят следующий состав: лебеда (зола стеблей), череда (сок травы), чистотел (сок), кашка (сок кашка), одуванчик (сок корней, травы), чистотел (сок корней), тысячелистник (сок травы), молочай (сок травы).

Этот состав в равных частях, втирать в бородавки 4-6 раз в день в течение 5-6-ти недель.

*Ирина ФЕРАДКО,
г. Гродно.*

Будущей маме бородавки лучше не сводить

В одном из номеров газеты читала заметку о том, как вывести бородавки чистотелом. Это соком травы. Да действительно способ этот эффективный, и бородавки исчезают довольно быстро. Но хочу лишь обратить внимание беременных женщин на то, что им лучше бородавки не сводить. Имею в этом плане личный горький опыт. В 1961-м году, когда я ждала ребенка, свела свои бородавки. И очень радовалась, что так удачно и быстро все получилось.



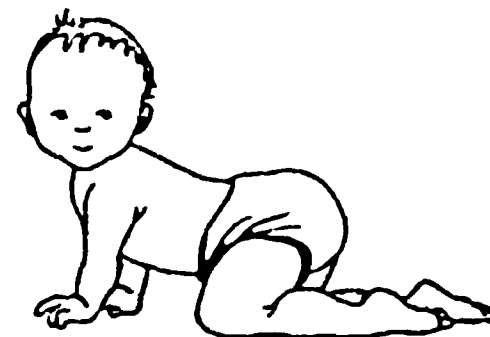
В ноябре у меня родилась дочь. И... у нее все личико было в бородавках. Их было не просто много, а очень-очень много. Как вспомню, даже страшно становится. И ей, бедной, семимесячной крохе, дерматолог пинцетом удалял эти бородавки с корнем.

Так что лучше уж потерпеть с удалением этих самых бородавок и заняться ими после рождения ребенка, чтобы не рисковать его здоровьем.

*Нина МИХАЙЛОВА,
г. Великий Новгород.*

Изящество для тела — это то же, что здравый смысл для ума.
Ф. ЛАРОШФУАЛО.

ДИАТЕЗ



Детский диатез относится к аллергическим дерматитам. Дерматит — воспалительное заболевание кожи — возникает в результате воздействия аллергенов. Причиной диатеза у детей может быть определенный вид пищевых продуктов или лекарственных препаратов.

Первые признаки дерматита — покраснение кожи (кожа становится горячей на ощупь), зуд, жжение, затем может появиться сыпь в виде пузырьков. Если они лопаются, то наступает мокнутие, образуются корки. Иногда появляется шелушение.

При лечении дерматитов у детей хорошие результаты дает применение лекарственных растений. Они, в отличие от аптечных форм, действуют на организм мягче, не вызывая побочных явлений, что очень важно при лечении детей. При диатезе необходимо применять растения, обладающие определенными терапевтическими свойствами. И прежде всего те, которые оказывают благотворное действие на все функции кожи (такие растения специалисты называют дерматониками). Кроме дерматоников, необходимы лекарственные растения с антиаллергическим, противозудным, противовоспалительным, эпителизирующим, седативным (успокаивающим) действиями. Всеми перечисленными свойствами обладают хорошо известные всем нам череда, ромашка, душица, чистотел, корень солодки, мята, лопух, кора дуба, валериана.

При первых признаках диатеза хорошо помогают ванны из трав. Применяют сбор, состоящий из 4 ч. череды, 4 ч. ромашки, 6 ч. чистотела, 2 ч. душицы. В 6 л воды заваривают 200 г этой смеси.

При хроническом диатезе помо-

гают ванны из смеси череды, ромашки, валерианы, чистотела, зверобоя, взятых в равных соотношениях. На каждый литр воды берут 5 ст. л. сбора. Смесь трав заливают кипятком, настаивают 30 минут, процеживают и выливают в ванну. Температура воды — 35-36 градусов. Продолжительность ванны — 5-10 минут.

Дерматит связан с сильным зудом, поэтому дети часто нервничают, капризничают, плохо спят. Чтобы успокоить ребенка, нужно сделать ванну из липового цвета или валерианы. Для ее приготовления в 6 л воды кипятят 250 г сухих цветов липы или корня валерианы. Продолжительность такой ванны — 5-7 мин. Делать эту процедуру можно через день.

Если дерматит локализован на щеках, помогают примочки из отвара зверобоя, коры дуба, мяты. Все компоненты берут в равных пропорциях: 2 ст. л. смеси кладут в эмалированную посуду, заливают 0,5 ст. кипятка, нагревают на водяной бане 30 мин., 10 мин. настаивают при комнатной температуре и процеживают. Смоченные в отваре салфетки прикладывают к пораженным местам 3-4 раза в день.

Вместо примочек можно использовать припарки. Лекарственные растения поместите в марлевые мешочки, распарьте в кипятке, остудите примерно до температуры 40-42 град., слегка отожмите и приложите к коже. Повторяйте процедуру до исчезновения зуда и мокнутия. Такие припарки можно делать несколько раз в день.

При сильном зуде можно принимать внутрь отвары корня солодки, крапивы, мяты. Отвар крапивы, приготовленный из 4-6 ч. л. сырья на 2 ст.

кипятка, принимают внутрь горячим. Кроме того, это богатый витаминный напиток.

Отвар из мяты принимают остывшим по 1 ст. 3 раза в день (на 2 ч. л. — 1 ст. кипятка).

Помимо лечебных и фитотерапевтических процедур, необходимо ежедневно ухаживать за кожей малыша с помощью специальной детской гигиенической косметики. Выбирайте такую, в состав которой входят вытяжка из цветков календулы, витамины А, Д, Е. Они хорошо снимают раздражение и зуд при диатезе.

Вылечит скорлупа от вылупившегося цыпленка

У трехмесячного сына начался диатез. Сначала это были просто красные пятна, но в конце концов все тело ребенка будто коркой покрылось. Ребенок не мог нормально спать: заходился от крика, все у него чесалось. Чтобы не расчесывал кожу, приходилось на руки ему надевать гольфы. Ни одно средство, выписанное участковым врачом, не помогало. Диатез становился все сильнее и сильнее. Даже белки глаз у ребенка стали красными. Когда в очередной раз я бежала с кричащим ребенком на руках в поликлинику, на автобусной остановке мне встретился старик. Он взглянул на моего сына и сказал, что есть очень хорошее средство от такой болезни: нужно купать ребенка в воде со скорлупой от только что вылупившихся цыплят. На работе у меня была знакомая женщина из деревни. Она привезла мне скорлупу. Я стала заваривать ее и купать в этой воде ребенка. Уже после нескольких купаний кожа у него посветлела. А через месяц мы и вовсе забыли о диатезе.

А теперь о самом главном, о скорлупе и о том, как надо ее заваривать. Хочу предупредить, скорлупа должна быть от цыплят, высиденных насед-



кой, а не из инкубатора. Это важно.

Я положила скорлупу в марлю и завязала в узелок. Нагрела ведро воды. Когда вода закипела, опустила в ведро этот узелок и, немного (1-2 мин.) прокипятив, дала время настояться. Вот в этом настое, разбавив

его холодной водой, я и купала ребенка. Скорлупы нужно немного. Этот узелок со скорлупой я использовала многократно. Так я вылечила своего сына.

*Елена ОРЛОВА,
г. Могилев.*

Я тоже знаю рецепт лечения диатеза скорлупой яйца. Надо взять скорлупу яйца (лучше деревенского), высушить ее и измельчить на кофемолке в муку. Скорлупа, естественно, должна быть чистой, хотя мыть ее не рекомендуют, лучше обтереть. Эту муку по щепотке давать ребенку вместе с едой 3 раза в день.

*Диана СТЕФАНОВИЧ,
г. Жлобин.*

Я ДЕЛАЛА ТАК

Первым делом я смазывала головку малыша (диатез был именно там) гусиным жиром и спустя 40-60 минут вычесывала корочки. Эту процедуру делала 1 раз в день. Потом купала ребенка в отваре череды или смородиновых листьев.

Давала пить свежее (некипяченое) козье молоко. Кашки варила тоже на козьем молоке.

Давала пить водичку с добавлением сырой смородины. Использовала

детские смеси, приготовленные на соевой основе, а не на коровьем молоке.

Очень хорошо при этой болезни помогает скорлупа деревенских куриных яиц, смолотая в кофемолке. Давала по пол чайной ложки скорлупы с добавлением 5-6 капель лимонного сока 2 раза в день в течение месяца.

*Надежда ЯЛУГО,
г. Витебск.*

Помогает обыкновенный ивняк

Диатезом в свое время страдали мои внуки. Головы у них были в корочках и «шипях», на щеках — ранки. Врачи только руками разводили, но ничем помочь не могли. Правда, одна молоденькая врач, подменявшая нашего участкового врача, посоветовала купать детей в отваре ивовых веток. Дело в том, что кора ивы обладает вяжущим, дезинфицирующим, противовоспалительным действия-

ми. Утром вскипятить 5 л воды, бросить туда 300-400 г ивовых веток и оставить до вечера настаиваться. А вечером подогреть до нужной температуры и купать в этом отваре детей. После 3-4-х процедур наступает заметное улучшение, но прекращать лечение рано. Минимальный курс лечения — 10 дней.

*Мария ФЕДЫНА,
г. Белая Церковь Киевской области.*

СЕМЬ ЛЕТ «СРАЖАЛИСЬ» — А ВЫРУЧИЛА МАЗЬ

Диатез у моей дочери был, можно сказать, врожденный. Не успели как следует вычесать корочки на темени головки, как «загорелись» щечки. Далее диатезная сыпь стала переползать на остальные части тела: все зудело и чесалось. Лет семь с этой болезнью «сражались». А в итоге выручила мазь, которую прописал один очень опытный детский врач. В состав мази входят: цинка окись (или сухие цинковые белила) — 20 г, масло подсолнечное — 20 г, мазь нафта-

ланная — 15 г, ланолин — 20 г, настойка валерианы — 12 г, настойка ландыша (или пустырника) — 12 г, димедрол — 0,5 г.

Мазь несложно сделать и самим, тщательно смешав все компоненты, а еще лучше попросить, чтобы такую мазь приготовили вам в аптеке.

Валентина ЗАПЕКНИНА.



Попробуйте. Поможет!

Есть доступный и проверенный на практике (не только мною) рецепт. К тому же это и есть тот случай, когда родители сами в состоянии помочь своим детям избавиться от диатеза.

Достаточно смазать мужской спермой покрасневшие места на теле у ребенка. И болезнь как рукой снимет.

*Александр СУКАЧ,
г. Гомель.*

Купать детей в отваре вереска (трава), фиалки полевой, можно немного давать пить настоя.

При мокром диатезе купать в отваре тысячелистника.

Насыпать в марлевый мешочек пшеничных отрубей, обварить кипятком, выжимать до тех пор, пока вода не станет белой. В этой воде купать детей.

Струнья смазывать самым свежим сливочным маслом или сливками.

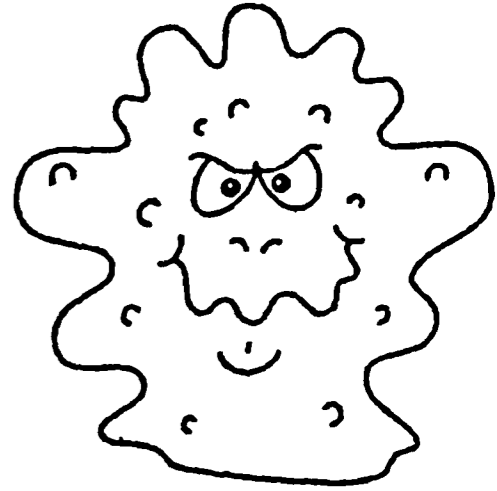
В зимнее время давать пить рыбий жир (начиная с 3-х капель и доводя до 1 ч.л.), 2 раза в день, если у ребенка не нарушен стул.

*Валентина ПОКЛАД,
г. Брест.*

При диатезе попробуйте применить простой отвар листьев ольхи серой. Детям постарше — 1 ст. л. 3-4 раза в день. Маленьким и совсем маленьким — по десертной и по чайной — соответственно. Противопоказаний нет.



ЭКЗЕМА



Экзема (мокнущий лишай) — хроническое заболевание кожи аллергической природы. Чаще всего экзема развивается при расстройстве нервной и эндокринной систем или при наличии очагов хронической инфекции (тонзиллита, гайморита и др.), поддерживающих организм в состоянии повышенной чувствительности к какому-либо аллергену, при заболевании желудочно-кишечного тракта и др. Экзема часто возникает у детей, страдающих экссудативным диатезом. Иногда она сопровождается астмой. Предрасположенность может сохраниться на всю жизнь.

Различают несколько форм экземы: микробная (появляется чаще на конечностях, вокруг ран, язв, свищей, в местах очагов грибкового поражения); себорейная (поражает кожу лица, волосистую часть головы, спину); профессиональная (появляется на кистях, предплечьях, шее; возникает под влиянием профессионального фактора — постепенного воздействия красок, лаков, стиральных порошков, ядохимикатов, медикаментов и т.п. — и быстро затихает при отсутствии его воздействия).

Лечение экземы проводится под наблюдением врача. Важно в период заболевания соблюдать молочно-растительную диету, исключить острые, соленые и копченые блюда, шоколад, яйца, цитрусовые, алко-

голь. В разгар заболевания рекомендуют воздержаться от водных процедур, избегать контакта с мылом, не пользоваться стиральным порошком.

Общее правило для всех форм экземы — по возможности предохранять в период обострения больные места от света и солнца (от них экзема увеличивается и состояние больного ухудшается), для чего на «потерпевшие» участки накладывают повязки и бинты. А вот в период выздоровления, напротив, загар — полезен.

Лечение всякой экземы следует начинать с осторожного отделения корок с больных мест с помощью свежего несоленого масла, а затем смазывать экзему рекомендованной мазью.

ЧУДО-МАЗЬ ОТ ЭКЗЕМЫ

Это случилось в небольшом городе Кокчетаве, что на севере Казахстана, в конце пятидесятых годов. Молодой человек бросился под поезд, но свести счеты с жизнью ему все-таки не удалось. К нему подскочил мужчина и рывком отбросил его в сторону.

Так встретились известный в Кокчетаве врач Кошкин и его будущий пациент, лицо которого было обезоб-

ражено экземой. Именно это тяжелейшее кожное заболевание толкнуло парня на самоубийство. Доктор

Кошкин не только спас ему жизнь, но и избавил от экземы.

Вот рецепт, которым он воспользовался: 2 ст.л. дегтя, 1 ст. л. серы (горячей), 0,5 ст.л. пчелиного воска, 1 ст. л. меда, 1 ст. л. растертого медного купороса, 1 ст. л. уксусной эссенции,

4 ст. л. подсолнечного масла.

Все компоненты тщательно перемешать. Приготовленную мазь наносить на пораженные экземой участки кожи тонким слоем. Лечение продолжать до полного исцеления.

От мокрой экземы

Для приготовления лекарства нужно: 2 таблетки стрептоцида, 2 таблетки пенициллина (можно заменить одним флаконом для инъекций), 1/4 ч.л. борного вазелина и 1 белок куриного яйца.

Таблетки истолочь, смешать с вазелином, добавить белок. Все взбить, чтобы получилась эмульсия. Лекарство готово (можно сделать его и в большем количестве, но обязательно соблюдая пропорции).

Перед нанесением эмульсии на больное место необходимо обработать его раствором марганцовки и просушить рефлектором с синей лампой. Эмульсия наносится тонким слоем на всю больную поверхность.

Этим способом я вылечила в 1973 году руки своему мужу. А в 1976 с помощью этого же рецепта помогла одному матросу с рыболовецкого сейнера. В бальнеологической лечебнице «Аненские воды» его лечили минеральными водами более двух месяцев, но безрезультатно. А после применения моего рецепта он через пять дней уехал домой здоровым.

По опыту знаю, что мокрую экзе-

му лечат 3-4-мя процедурами. Только желательно после смазывания больного места эмульсией не нарушать пленку, не мочить.

Кстати, сухую (солнечную) экзему лечить надо маслом укропа. Обрабатывают больное место так же, как и при мокрой экземе. Курс — до излечения.

*Любовь МАЗУРКЕВИЧ,
г.Хабаровск.*

Спасают растения

Сжечь осиновые дрова и собрать золу. Насыпать ее в хлопчатобумажный мешочек (размер 20x40 см), чтобы в нем было не меньше трети, но не больше половины объема этой «начинки». Хорошенько его завязать, поместить в воду (не менее 3-х литров) и выварить. Часть раствора отлить, слегка остудить и опустить в него больную руку или ногу. По мере охлаждения жидкости в «ванне» подливать горячий раствор из кастрюли. «Лекарство» можно использовать несколько раз. Именно оно помогло моей маме избавиться от экземы.

Н. ЯРОВАЯ, г. Псков.

Мокнущую экзему излечивают живица сосны и примочки из настоя эвкалипта (50 г листа эвкалипта на 1 л кипятка). Можно сделать и такую мазь:

яичный белок (6 частей), пчелиный мед (3 части), детский крем (1 часть) и немного солидола.

*Валентина ЧИЖАНЬКОВА,
г. Борисов Минской обл.*

1 ст. измельченной коры дуба заваривают 1 л кипятка, доводят до кипения и засыпают в отвар 0,5 ст. череды и 0,5 ст. тысячелистника, снимают с огня и настаивают 15 мин. В горячем настое держат руки, пораженные экземой. После такой процедуры руки не вытирают, давая им обсохнуть.

Брат лечился так: летом ранним утром он ходил по покрытым росой цветущим луговым травам. Пыльца разных цветущих трав и помогла избавиться от экземы, которой были поражены его ноги.

*Прасковья ШИБАЕВА,
фельдшер, г. Волковыск Гродненской обл.*

Летом, когда поспевают лесная земляника, собрать ягоды, растолочь, выложить кашицу на ткань и обернуть ею больные места на ночь. А днем смазывать кожу мазью: флуцинаром.

Если у вас экзема, надо 3 дня протирать соком клюквы, а затем 3 дня — поваренной солью каждое больное место в течение 15 мин.

Наломать омелы белой (птичий клей, вороньи гнезда). Самая лучшая та, что растет на вербах. Собирать молодые ветки и листья осенью или в начале зимы. Сырье с утра залить кипятком из расчета 40-50 г на 1 л воды, а вечером подогреть до нужной температуры, добавить в настой 1-1,5 ст. соли (лучше морской) и 3-4 ч. л. соды. Парить пораженные экземой части тела, поливая больное место настоем. Одним и тем же настоем можно пользоваться 2-3 раза.

В духовке испеките три грецких ореха в оболочке, пока они не приобретут темно-коричневый цвет. Остывшими их надо тщательно истолочь, добавить 1 ч.л. рыбьего жира и неоднократно смазывать больное место.

200 г плодов шиповника, 100 г крапивы, зеленую скорлупу двух грецких орехов варить 10 мин. в 0,5 л воды, настаивать сутки. Процедить. 2 ст. л. настоя смешать со свежим творогом и пчелиным медом (50 г творога, 50 г меда). Полученный бальзам держать на пораженных местах по 20 мин. 3 раза в день.

Изнутри и снаружи

Взять по 1 ст. л. высушенных и измельченных корней одуванчика и лопуха большого. Залить смесь 3 ст. кипятка и хорошенько настоять.

Процедить. Принимать по 0,5 ст. 3 раза в день.

Одновременно следует смазывать пораженные экземой участки

кожи мазью, приготовленной из порошка корней и листьев одуванчика, смешанного с медом. Смывать такую мазь с тела лучше всего теплой молочной сывороткой. Средство очень эффективное.

И еще. Почти все кожные заболевания, в том числе и экзему, помогает излечивать чистотел. Заваркой

этой травы и ее соком нужно обильно смазывать больные места. Но следует учесть, что 1-2-х процедур в день — явно недостаточно, чтобы наступили положительные результаты. Здесь зависимость такая: чем чаще смазывать, тем быстрее наступает выздоровление.

*Ядвига ПОПОВА,
г. Новополюцк.*

От экземы избавляют...

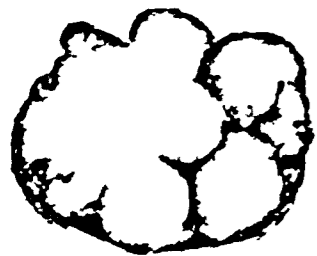
... яичный желток

Из яиц, сваренных вкрутую, достают желтки. Накалывают по одному на вилку и держат над огнем свечи. Подогретый желток будет выделять капельки сока. Их нужно собирать в блюдце. Правда, уходит много яиц, если площадь, пораженная экземой, большая. На больное место наложить густо смазанную этой мазью марлю. Менять ее не чаще 1 раза в день (можно 1 раз в 2 дня). Лечение продолжать до полного выздоровления.

Людмила ЧЕРНЯВСКАЯ, Гродненская обл.

... картофель

Взять картофель красного цвета, помыть его и натереть на терке. К 0,5 ст. этой кашицы доба-



вить 1 ч.л. меда, перемешать. Выложив на марлевую салфетку, прикладывать несколько раз в день на 2 часа к местам, пораженным экземой.

Любовь РИДОШ, Николаевская обл.

... черника

Многим известны целебные свойства черники. Но, наверное, не все знают, что ее можно применять наружно. В качестве наружного средства ее используют при лечении экземы, ожогов, прыщей, трудно заживающих ран и язв, а также других заболеваний кожи. Для этого смоченную черничным соком ткань накладывают на пораженные места. Можно использовать и протертые через сито свежие ягоды. Результат не заставит себя ждать.



Старинный рецепт

Вот очень старинный и эффективный рецепт для лечения экзем и всевозможных ран. Возьмите пчелиные соты (кусочек величиной с ладонь) и 3 ст. л. растительного масла. Кипятите их на водяной бане 2 часа. Масса должна стать консистенции вазелина. Этим средством и следует смазывать пораженные участки кожи.

Валентина ПУТАЧЕВА, Чечерский р-н Гомельской обл.

РОЖА



Рожа — острое воспаление кожи инфекционной природы. Возбудитель рожи — стрептококк — внедряется через поврежденную кожу (царапины, ссадины, потертости, расчесы и т.п.). Рожа может развиваться как осложнение гнойной раны, а также вокруг других гнойных очагов. Заболевание обычно начинается внезапно: с озноба, головной боли, температура тела повышается до 39-40 град., иногда бывает бред; на пораженной коже появляется яркая краснота, покрасневший участок слегка возвышается над уровнем здоровой кожи. Кожа, пораженная рожистым воспалением, лоснится, блестит, горячая на ощупь и болезненная.

При подозрении на рожу нужно немедленно обращаться к врачу.

Рожу лечат заговорами

Первым разом, добрым часом, вечерней зарей, доброй порой Господу Богу помолюся, Пречистой Матери поклонюся со словами, а Бог с помощью. Рожа-рожица, красная девица, с чего ты взялася? Ты с уроку, ты с пристрелу, ты девоцкая, женоцкая? Исылаю я тебя на желтые песка, на сухие леса, на синие моря. В мягких подушках там тебе гулять, пить, скакать, а у рабы Божьей... (имя) не бывать.

Надо на больное место положить

красную шерстяную тряпку, а на тряпку крестом положить лен или вату, скрученную тонким жгутом. Зажечь лен со всех четырех сторон, и когда хорошо разгорится, скорее прикрыть красной шерстяной тряпкой и подержать так, чтобы больной почувствовал в больном месте тепло. Поджигать лен надо со словами: «...Исылаю я тебя на желтые песка, на сухие леса, на синие моря».

Нужно процедуру повторить 3 раза. Помогает безотказно.

Заговаривать 3 дня подряд по 9 раз.

«Господи Иисус Христос, святая Богородица, я вас прошу — помогите. Рожа колючая, рожа свербучая, выступи с рабы Божьей... (имя) с костей, с мощей, иди на

болото. Там ты и коли, там ты и гори, и красноту, и ломоту давай. Я тебя уговариваю: «Уходи вон». А здесь, у рабы Божьей... (имя), не коли, не гори, ломоту не давай. Аминь».

*Галина ШАЦКОВА,
г. Молодечно.*

Икрой — по роже!

В молодости моя бабушка работала на строительстве железной дороги, поранила как-то ногу, и «поселилась» на ней рожа. Кто-то ей посоветовал привязывать к больному месту лягушачьи икру и кожу, снятую с лягушки, подержать пять часов, по-

том обмыть, и дать ноге «подышать» некоторое время «открытым» воздухом. Потом — снова приложить «лягушачий компресс». Таким образом бабушка очень быстро вылечила рожу.

*Инаида ВАСИЛЬЕВА,
г. Витебск.*

Против рожи — огонь!

Хочу посоветовать страдающим рожистой м воспалением ног следующее лечение, которое доступно, эффективно и проверено на практике. Нужно развести обычный костер (дрова лучше взять березовые, ольховые, осиновые) и, сидя у костра, в течение 15-30 мин., с перерывами,

несколько раз сильно (как только можно терпеть) прогреть больные, воспаленные места кожи ног. Если дома печное отопление, это еще проще сделать, посидев у раскрытой дверки горячей плиты.

*П. ШИБАЕВА,
г. Волковыск.*

«Позовите» растения

Что может предложить народная медицина для лечения рожи? Я посоветовала бы настой из верхушек ветвей малины с листьями: 3 ст. л. сырья залить 2 ст. кипятка, настоять до охлаждения. Процедить и применять для умываний.

Хорошо поможет и порошок из высушенных и измельченных плодов фасоли. Использовать в виде

присыпки при рожистых поражениях кожи, а также — мокнущих экземах, ожогах.

Помогают при роже и травы — боярышник, дурман, сирень, бузина и другие, которые «умеют» лечить кожные заболевания.

*Владимир ЧЕРКАШИН,
православный целитель-травник,
потомственный знахарь в 4-м поколении,
г. Волгоград.*

При рожистом воспалении голени на нее на ночь накладывают компресс из водочной настойки каштана.

При рожистых воспалениях смазывают больное место мазью прополиса. При таком лечении воспаление проходит через 3-4 дня.

Михаил СИНЯВСКИЙ, врач.

Надо взять три колоса ржи и ими обвести больное место, после чего колосья бросить в огонь. Рожа уже не должна увеличиваться. На второй день сделать то же самое — и пораженные места побледнеют. На 3-й день еще раз повторить, и болезнь прекратится. Этим средством можно пользоваться только во время цветения ржи, или когда колос ее наливаются.

И. ОРЛИК, г. Щучин.

Листья лопуха, смазанные сметаной, — прикладывают к местам с рожистым воспалением.

Александр СУКАЧ, г. Гомель.

Сало и керосин — роже не «к лицу»

Однажды заболела у меня щека, покраснела, опухла и горела огнем. Я решила, что это или рожа, или аллергия. Вызвала врача. Тот сказал, что это рожа, и надо ложиться в больницу. Но поскольку однажды я перенесла анафилактический шок и с тех пор не принимаю уколов с антибиотиками, то от госпитализации отказалась.

Врач ушел, а я достала подшивки газет и нашла в одной из них рецепт лечения рожи свиным нутряным жиром. Стала смазывать каждые 2 часа лицо этим жиром. И через трое суток рожа прошла. Я очень благодарна тому, кто дал такой совет. Мне он пригодился и помог.

*Валентина ЛУКЬЯНОВА,
г. Лепель Витебской обл.*

Смазать рожу керосином, выдержать 10 мин. и обвязать красной тряпкой.

Клавдия ПОПОВА, г. Благовещенск Амурской обл.

Посыпьте мелом или мукой

● Мел (порошок) — 1 часть, шалфей (порошок из листьев) — 1 часть.

Все хорошо смешать. Насыпать смесь на кусочек хлопчатобумажной ткани и привязать на пораженное место. Менять 4 раза в сутки в полутемном месте, чтобы не попадали прямые солнечные лучи.

● Присыпать больное место мелко просеянной ржаной мукой. Сверху обложить его оберточной бумагой и забинтовать. Менять повязку раз в сутки до восхода солнца.

Рожа очень легко и просто лечит-

ся, причем, со 100%-ной гарантией. Для этого нужно взять водку, спирт или одеколон (что-нибудь одно), намочить ватку и потереть воспаленное место. Затем посыпать мелом, зубным порошком или детской присыпкой (тальком), завязать красной повязкой (обязательно красной). Повторить эту процедуру 2-3 раза в течение дня. Кстати, нельзя воспаленную часть тела мочить водой, мыть. И в течение 2-3-х дней рожа излечивается полностью.

*Ольга БРОСАЛОВА,
г. Новомосковск Тульской обл.*

Целебная кровь

У сына одной моей знакомой было рожистое воспаление на ноге. Мать за несколько дней вылечила его своей менструальной кровью, обматывая место тряпицей, пропитанной кровью.

Т. ШАШКОВА, г. Рогачев.

РАК КОЖИ

Это заболевание встречается обычно у пожилых людей (одинаково часто у мужчин и женщин). Чаще всего рак кожи бывает на лице (крылья носа, лоб, область скул). Иногда развивается на месте рубцов, длительно не заживающих трещин, после ожогов, язв, свищей и пр. Бородавки и родимые пятна, если они подвергаются частым повреждениям, также могут превращаться в раковые опухоли. Исходя из вышесказанного, всякое длительно существующее поражение кожи, которое имеет тенденцию к уплотнению, изъязвлению, должно подвергаться медицинскому обследованию, чтобы вовремя обнаружить возможное возникновение злокачественной опухоли и приступить к лечению.

В этом поможет и народная медицина.

Бузина... против рака

Почти 24 года тому назад в Московский онкологический институт им. Герцена поступила женщина 59 лет, где ей был поставлен тяжелейший онкологический диагноз — меланома, рак кожи. Лимфатическая система ее была уже в стадии злокачественного перерождения. Но жизнелюбивая, энергичная женщина не подозревала, что дни ее уже сочтены. Этой женщиной была моя мать. Меланому удалили, но неотвратимый прогноз остался.

Слава Господу, что я не поддалась отчаянию! Одержимость намерением спасти родного человека вывела

меня на людей — бывших безнадежно больных (саркома почки, рак желудка, саркома кишечника, рак яичников и т.д.), которые, несмотря на мрачные прогнозы медиков, вылечились с помощью травянистой бузины. К тому времени многие из них уже были практически здоровы. Использовали они следующий рецепт: 1 ст. сухой травы — на 1 л воды, кипятить 10 мин. на слабом огне в закрытом сосуде, настоять 10 часов. Пить за 1 час до еды не менее 1 ст.л. 3 раза в день.

*Татьяна ШЕДИНА,
врач.*

Кникус бенедиктинский

Наружно сок свежей травы используют против чирьев, отеков, кожных опухолей, золотухи, рака кожи. При последней болезни берут поровну измельченные веточки кникуса и белой полыни (свежие). Смешивают с 1 кофейной ложечкой нашатыря. Эту смесь нужно 2 раза в день прикладывать на больное место.

Виктор ШУПИНОВ, Смоленская обл.

Безвременник осенний

Главными «kozyрями» — основными действующими веществами безвременника осеннего являются алкалоиды колхицин и колхамин. Их терапевтическое действие одинаковое, но используют, в основном, колхамин, который в сравнении со своим «близнецом» менее токсичен.

Обладающий противораковым действием колхамин используют для лечения рака кожи (экзофитных и эндофитных форм 1-й и 2-й стадий) путем наружного смазывания пораженных участков кожи омаиновой (колхаминовой) 0,5%-ной мазью, которая довольно легко проникает в слизистые оболочки и кожные покровы тела и обладает избирательным действи-

ем в отношении раковых клеток, почти не нарушая при этом структуры нормальной ткани. А к концу лечения и вовсе происходит эпителизация с хорошим косметическим эффектом. Надо знать, что достичь наилучших результатов можно лишь, приступив к лечению рака кожи в начальной стадии, без какого-либо предварительного воздействия на нее.

Облепиха

Облепиховое масло выпускают промышленным способом во флаконах по 50, 100 и 200 мл. При лечении ожогов, пролежней, трофических язв и гнойных ран, лучевых повреждений кожи их промывают раствором антисептического средства, дают просохнуть и накапывают на них пипеткой облепиховое масло. Затем накрывают обработанное место стерильной марлевой салфеткой, вощеной бумагой и забинтовывают. Повязку меняют через день.

Пижма

Наружно вытяжку цветочных корзинок и листьев используют в виде теплых ванн, примочек, компрессов при подагре, ревматизме, болях в суставах или стопах, судорогах ног, а также при раке кожи, чесотке.

БЕРЕЗА

Рак кожи лечат настоем молодых листьев (10 г листьев на 1 ст. кипятка), пьют по 1 ст. 2 раза в день.

Чистотел

- 5 ст.л. сухой измельченной травы чистотела залить 1 л кипяченой воды, кипятить 10 мин., настоять 1-2 часа, процедить и использовать для компрессов при раке кожи, для промывания ран, плохо заживающих язв и т.п.

- Смазывать пораженное место соком чистотела 2-3 раза в день. Сок чистотела эффективен также при лечении мозолей, псориаза, экзем, туберкулеза кожи (как антимикробное средство), волчанки, бородавок, папиллом и кондилом.

● Приготовить следующую смесь: порошок травы чистотела (20 г), ланолин (10 г), вазелин (70 г). Все хорошо перемешать и использовать

при лечении рака кожи (пораженное место смазывать 2-3 раза в день).

*Евгений ПРИИМАК,
врач,
г. Минск. Тел. 220-15-02.*

При раке кожи используют буквицу лекарственную и татарник в виде повязок, пропитанных соком этих растений и только наружно. Свежим соком кислицы (заячьей капусты) лечат рак губы и желудка. Для этого же годится и сок молочая. Настой и отвар из ягод калины народная медицина рекомендует принимать при раке кожи. Калина «не пускает» рак в организм, пока его еще нет, и тормозит развитие опухоли, если она появилась.

*Дина МУМЛАДЗЕ,
Витебская обл.*

Совет Рудольфа Бройса,

известного австрийского целителя

При раке кожи (при поражении участка кожи от 0,5 до 1 см в поперечнике) смазывать ее несколько раз в день соком чистотела. Если же больное место большего размера, то следует смазывать самый край и здоро-

вую кожу вокруг. Зимой нужно применять настои сушеного чистотела, тоже только вокруг раны. Щепотку чистотела настаивать в 1 ст. горячей воды 10 мин. Использовать настой слегка теплым.

Прополис в онкологии

Как правило, его применяют в сочетании с травами.

Приготовить настоику чистотела: 12 г сухой измельченной травы положить в темную бутылку, залить 0,5 л водки, настоять в темном месте в течение 5-ти суток, профильтровать. Затем сделать 10%-ную спиртовую настойку прополиса (залить мелко нарезанный прополис 96-градусным спиртом в соотношении 1:10, бутыл-

ку плотно закрыть и встряхивать ее 15-20 мин. Настаивать 5-7 дней в темном прохладном месте, встряхивая по утрам и вечерам). Процедить, отжать. Срок хранения не ограничен. Принимать по 1 ст.л. настойки чистотела и 40-60 капель экстракта прополиса с 50 мл кипяченой воды 3 раза в день за 30-40 мин. до еды.

*Лидия АПАЛКОВА,
Воронежская обл.*

Витамины против рака кожи

Риск возникновения злокачественной меланомы выше у людей, испытывающих дефицит витамина Е. Ученые-медики советуют в качестве предупреждающего средства принимать ежедневно 400-800 МЕ витамина Е. В пище этот витамин содержится в растительных маслах, семенах подсолнечника, миндале, арахисе. Исследования показали, что рост клеток рака кожи подавляет активный витамин Д. Поэтому, потребляйте больше рыбьего жира

ЧЕСОТКА



Чесоточный клещ (еще его называют зуднем) чрезвычайно плодовит, из-за чего болезнь очень быстро распространяется по всему телу, а чесотка является заразной болезнью кожи. Человек заражается ею при непосредственном контакте с больным, а также при пользовании его одеждой, бельем и другими предметами.

Основным симптомом болезни является зуд, который усиливается в вечернее и ночное время. Характерно, что зуд начинается непосредственно после внедрения клеща в кожу, где сей «элемент» «прокладывает» чесоточные ходы (сероватые извилистые линии с пузырьками на коже).

Обязательное правило при лечении чесотки — исключить возможность ее возврата. Для этого прежде всего необходимо переменить все постельное и нательное белье больного, вымыть в комнате полы и лишь после этого лечить самого больного. Белье подлежит обязательному кипячению и проглаживанию, а вещи, которые невозможно прокипятить, гладят через влажную ткань или не пользуются ими в течение семи дней (за это время клещ погибает). Если в семье одновременно заболели несколько человек, то обработку их вещей и лечение ведут одновременно. Больного обязательно изолируют во избежание распространения этой заразы.

Лечат чесотку исключительно наружными средствами и проводят обработку одновременно по всей поверхности кожи и только под наблюдением врача.

Плечо «подставят» растения

При незапущенной чесотке, в ее начальной стадии, помогают втирания в кожу соснового скипидара, столового уксуса, сока свежей крапивы двудомной, а также настоев из соцветий пижмы обыкновенной, из трав дымянки лекарственной, горицвета кукушкина. Для приготовления настоя 50 г сухой травы заваривают в 1 л кипятка и настаивают в течение часа.

Также эффективно и такое лечение:

— 100 г измельченных сухих корней чемерицы настоять в 1 л водки 7

дней, процедить и втирать настойку в пораженную кожу;

— 50 г сухой травы лютика едкого кипятить в 0,5 л воды 10 мин., настаивать 20 мин., процедить. Отвар используют для втирания и примочек 5-6 раз в сутки;

— 100 г березового дегтя, 50 г свежих сливок и 4 сырых куриных желтка взбивать в течение 15 мин. Мазь наносить на пораженные участки кожи 2 раза в день.

Помогает при чесотке и мазь из порошка травы чистотела пополам с вазелином или из 1 части свежего

сока чистотела и 4 частей вазелина. Для предохранения мази от порчи в нее добавляют 0,25% карболовой кислоты. Мазь наносят на пораженные участки 2 раза в сутки.

В аптеках продается готовая мазь «Вилькинсона».

При чесотке полезны ванны из отвара сухих растений — коры крушины ломкой, корней и семян щавеля конского, герани луговой, череды

трехраздельной: 200 г травы кипятят в 3 л воды 15 мин., затем настаивают 30 мин. и процеживают в ванну. Ванну принимают ежедневно перед сном в течение 15-20 мин. при температуре воды +37-38 град.

Заваривать и применять можно одно из перечисленных растений.

*Александр ЛЕЩЕНКО,
врач-фитотерапевт,
г.Жлобин.*

Зверобой

Довелось «вступить в единоборство» с чесоткой и мне. Лечилась серной мазью почти месяц, но, увы, чесотку она так и не «взяла». Зато в книге о лекарственных растениях прочитала, что беде моей может помочь зверобой. Я сделала крепкий настой этой травы (получился он темного насыщенного цвета) и смазывала им тело утром и вечером: хорошенько втирала жидкость в кожу и ждала, когда она высохнет. Затем — еще раз втирала и снова ждала, пока не впитается. Не поверите, но уже через два дня лечения зверобоем мои проблемы были решены.

*Г.ФЕДОРЦОВА,
г.Витебск.*

Помогли горячие уколы

Лет двадцать назад эта болезнь «гуляла» по Витебску. В нашу семью ее «принесла» старшая дочь. И закипела в доме работа: стирка, кипячение белья, обработка всех нас, так называемых, контактных, серной мазью. Дочь вылечилась быстро. А вот мне пришлось «повоевать» шесть месяцев. Несколько обработок серной мазью, увы, не дали никакого результата. Тогда я наведлась к лечащему врачу. Мне назначили внутривенное введение хлористого кальция (горячие уколы). Трех введений хватило, чтобы я почувствовала себя здоровой.

Надежда ЯГУЛО, г.Витебск.

Девясил

Популярна мазь от чесотки: 1 ст.л. измельченных корней девясила тщательно размешиваю с 1 ст. несоленого сливочного масла.

*Анатолий ГЛУХОВ,
садовод-любитель,
г.Курск.*

Прострел обыкновенный

Ванны из травы при чесотке: 0,5 ст. сухой травы заварить в 1-1,5 л кипятка, настоять 2 часа, процедить и вылить в ванну с водой, посадив туда больного.

*Владимир КУЛАКОВ,
народный целитель,
г.Липецк.*

Эта хворь не любит соль

У меня есть очень хороший рецепт лечения такого заразного заболевания, как чесотка.

Приготовить горячую ванну и добавить в нее поваренную соль (1 кг на 10 л воды). Сначала нужно разогреть тело в ванне, затем потереть себя жесткой мочалкой с мылом. Смыть все с себя чистым солевым раствором. Не вытираться, а постоять 2-3 мин. и лишь потом ополоснуться крутым отваром ромашки (1 пачка тра-

вы на 1 л воды). Обсохнуть, не вытираясь.

Чем горячее солевой раствор, чем крепче отвар — тем лучше. Обычно для излечения хватает 2-3-х процедур.

*Светлана БЕСПАЛКО,
г.Севастополь, Крым.*

Заговор от чесотки

Пусть больной чесоткой встанет на перекрестке, сыплет просо и говорит: «Тот, кто просо склюет, тот болезнь заберет». Проговорив так, нужно уйти, не оглядываясь.

Жанна ИВАНОВА.

Простое средство

Растереть в порошок медный купорос и смешать с топленным домашним сливочным маслом. Получится мазь. Обратным концом спички мазать в мазь и ежедневно обводить по контуру чесоточное пятно (если мазать его полностью, то это болезненно).

Раиса ГИНИЯТОВА.

Рецепты из военного детства

В годы войны я жила на оккупированной территории. В то время были закрыты многие больницы. А чесотка, эта прилипчивая болезнь, пошла «гулять» по деревне.

Лечились от нее тогда дегтем.

Вспомнила свою историю из военного детства. Тогда у нас болела чесоткой вся деревня. В 1944 году, когда немцы отступили, и пришла Крас-

ная армия, нас военные врачи лечили так.

Привезли солярку, собрали жителей деревни и приказали всем без

исключения пройти через «санпропускник», где людей — и старых, и малых — «мыли» соляжкой, смачивая ею все тело. Так мы и «купались»: в одном доме — мужчины, в другом — женщины. Увильнуть от процедуры было нельзя, иначе потом — ни в магазин, ни в школу, ни куда бы то ни

было. Эта «санобработка» дала результат: чесотку извели начисто и повсеместно в пределах нашего населенного пункта. Может быть, и сегодня есть смысл вспомнить, когда нужно, о соляжке в «контексте чесотки»?

*Юлия ТКАЧЕВА,
Калининградская обл.*

Пока воевал с чесоткой, попутно победил дерматит

Где-то в бане подхватил... чесотку. Врач выписал для лечения серную мазь. Пришлось ехать за ней аж за 40 км в аптеку. Купил, лечусь, как и было предписано, но результат получил обратный, так как поверх чесоточной сыпи пошли какие-то болячки. Дерматолог прописал мне новую мазь, к которой, сами понимаете, у меня уже никакого доверия, даже деньги не стал тратить. А в больницу меня положить отказались, и получилось, что оказался, вроде как, один на один со своими проблемами. Но ведь делать-то что-то надо!

Дома «набросился» на имеющуюся литературу о народных методах лечения, где узнал много информации о чесоточном клеще. Хорошо, думаю себе, хоть буду знать, против какого «зверя» бороться. Только чем же его «прикончить»? И тут вспомнил о пижме, что была в домашней аптечке, и служила, в основном, средством для борьбы с комарами и молью. Может, она и против моего «недруга» сгодится? Полез дальше в литературу и вызнал-таки: помогает и от чесоточного клеща!

Сделал из соцветий отвар и трижды в день стал им обтираться. Раздевался догола, брал в ладонь немного отвара и втирал в кожу. Кроме этого, соблюдал строжайшую гигиену постельного и нательного белья: менял их ежедневно. А еще делал вот что: утром снимаю наволочку, простыню, пододеяльник, а подушку, матрац и одеяло — выношу на двор на мороз

(дело-то зимой было), чтобы «поморозить» клеща, он очень боится холода. Вечером постель — в дом, и застилаю свежие простыни, а сам надеваю свежее нижнее белье. При этом всю одежду проутюживаю горячим утюгом. И так — ежедневно.

«Воевал» с чесоткой почти две недели, победил и ее, и «выскочивший» попутно дерматит. Кожа после обтираний настоем пижмы стала более гладкой и чистой, чем прежде. А отвар я делал так: брал пригоршню измельченного сырья, заполнял на треть кастрюльку, в которой варил снадобье, и заливал все кипятком, чтобы покрыть траву. Затем ставил кастрюльку на малый огонь и кипятил 20-30 мин. «Про запас» отвар лучше не готовить, эффективнее пользоваться свежим. А хранить его можно не более 3-х дней в холодильнике или в темном прохладном месте.

*Виктор ИВАНОВСКИЙ,
Чашницкий р-н Витебской обл.*

Библиотечка газеты «Народный доктор»
«Домашняя энциклопедия здоровья»

Свидетельство о регистрации ПИ № 77-12687

Учредитель и издатель ООО «Издательский дом «Толока»

Подписной индекс: 15361 (кат. «Пресса России»), 81337 (кат. агентства «Роспечать»)

Редактор Татьяна САНЧУК

Адрес редакции: 214000, г. Смоленск, ул. Октябрьской революции, д. 6

Тел. в Смоленске: (8 08122) 3 44 12, 3-68-59 (редакция),

(8-0812) 61-19-80 (служба распространения)

Тираж 25 000 экз

Заказ № 5261

Формат 60x84/16

Объем 3,72 усл. печ. л.

Набрано и сверстано в компьютерном центре

ООО «Издательский дом «Толока».

E-mail: toloka@sci.smolensk.ru

Печать офсетная, бумага газетная

Отпечатано на Федеральном государственном унитарном предприятии
Смоленский полиграфический комбинат Министерства Российской Федерации
по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций

214020, г. Смоленск, ул. Смольянинова, д. 1

Подписано в печать 27.09.2002 г.